

Què he de fer a partir d'ara si soc positiu per Covid-19?

Els malalts lleus queden exempts de fer quarantena i els professionals sanitaris són els encarregats de decidir quan és necessari l'aïllament d'un usuari



Imatge d'arxiu d'un cribratge contra la Covid | Adrià Costa

Les **bones dades** de la pandèmia i els **alts nivells d'immunitat** de la població porten les autoritats a prendre decisions i fer passos de gegant en la gestió del coronavirus. Aquest dilluns entra en vigor la **nova normativa sobre les quarantenes**: els positius per Covid que no mostrin símptomes greus de la malaltia queden exempts d'aïllar-se.

I ara, què s'ha de fer si s'és positiu? S'ha de notificar a algun lloc? Qui s'ha d'aïllar? Quants dies? Els canvis generen incertesa i confusió. A continuació, **preguntes i respostes sobre el nou protocol Covid**.

- **Què he de fer si soc positiu?** Salut recomana quedar-se a casa fins que marxin els símptomes, extremar les mesures de protecció individual, reduir la interacció social al màxim i utilitzar la mascareta. Això no obstant, les quarantenes es limiten als casos greus o simptomàtics.

- **M'he d'aïllar sempre que sigui positiu?** No. Els casos confirmats de la població general no han de realitzar aïllament estricte, com tampoc ho han de fer els seus contactes estrets. Si s'és professional sanitari o de l'àmbit residencial no cal aïllar-se, però no es pot desenvolupar l'activitat laboral i, per tant, se'ls tramitarà la baixa laboral. Els professionals sanitaris decidiran quan és necessari el confinament d'un usuari.



- **Com funciona ara el cribratge?** Els nous ingressos en àmbits vulnerables (com les residències de gent gran) o els pacients que requereixin una cirurgia major ambulatoria, així com els treballadors de l'àmbit residencial es faran un test d'antígens cada 14 dies si estan vacunats, i cada 7 dies si no ho estan.

La nova normativa Covid vol posar el focus en els **àmbits més vulnerables**, com els centres sanitaris o les residències de gent gran, per protegir-ne els usuaris. Així, la **realització de proves diagnòstiques** només s'indicarà en persones amb factors de vulnerabilitat: persones de **60 o més anys**, persones **immunodeprimides** o **embarassades**, **usuaris d'àmbits vulnerables** i el **personal** d'aquests centres. Els **casos greus de la malaltia** també s'hauran de testar per controlar la Covid.