

# Deu petits trucs per evitar que et piquin els mosquits

*Els insecticides són la manera més habitual, però cal racionalitzar-ne l'ús*



Una picada de mosquit | Freepick

Una de les pitjors sensacions de l'estiu és la de saber que estàs compartint habitació amb un mosquit. Les pluges intenses i els xàfecs esporàdics -però abundants d'aigua- acompanyen una nova fornada de mosquits, degut a la humitat i a les aigües estancades. Fins ara, els productes químics, com els plaguicides o els desinfectants, han estat un dels mètodes més coneguts per combatre les plagues. Però aquests productes, per les propietats intrínseques que tenen, poden comportar un risc per a la salut si no s'utilitzen de forma adequada i, per tant, cal racionalitzar-ne l'ús.

Per això, per evitar picades de mosquits, cal prendre mesures de sanejament i d'higiene. En el cas d'utilitzar productes químics, s'han de prioritzar els productes de menys perillositat per a la salut de les persones i per al medi ambient.

A continuació us donem 10 consells per què aquest estiu no us piquin els mosquits (o us piquin una mica menys).

```
[playbuzz] (function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]