

Arriba a Sort la segona edició de la cursa gastronòmica «Ultrafarts»

Els 100 participants recorreran uns 35 quilòmetres parant a fer 5 àpats complets



Els participants de l'edició anterior parant a dinar a Llessui | ACN

Un centenar d'amants del bon menjar i el senderisme se citaran aquest diumenge a Sort per participar a la Ultrafarts, una trobada de resistència gastronòmica. Els participants hauran de completar uns 35 quilòmetres de recorregut, amb sortida i arribada a Sort, amb uns 1.400 metres de desnivell.

La caminada, no competitiva, compta amb el principal atractiu d'haver de parar cinc vegades a fer cinc àpats complets (esmorzar, aperitiu, dinar, berenar i sopar). La xifra de participants s'ha limitat a 100 persones per la capacitat dels establiments hotelers on es para a menjar.

Marc Faurat, un dels organitzadors de la Ultrafarts, ha explicat que es tracta d'una caminada que va començar com una festa d'amics i que, solament amb una edició, s'ha convertit en una cita obligada pels amants del paisatge, l'esport i la gastronomia.

El recorregut

Els participants de la Ultrafarts prendran la sortida a les 7 hores després d'haver fet un primer esmorzar suau. La següent parada serà a Montardit de Baix on els esperarà un esmorzar de forquilla i a Sant Josep d'Olp, l'aperitiu.

Amb la panxa ben plena els participants encararan la pujada més dura del recorregut fins a Llessui on dinaran a Casa Kiko. Acabat de dinar, i sense temps a fer migdiada, baixaran fins a Rialp on els esperarà el berenar. La ultra finalitzarà a les 22.00 al Cafè Pessets amb un bon sopar.

La majoria de participants de la edició passada han repetit i s'han tornat a inscriure. Un exemple

n'és l'Adelaida Aytés qui explica que no s'imagina fent una ultra de resistència física però que la filosofia de la Ultrafarts la va motivar. L'única recomanació de l'organització per fer la Ultrafarts és que la gent ha d'estar acostumada a caminar i menjar bé.