



# VÍDEO: «Quedeu-vos confinats, el coronavirus és molt contagiós»

*Neus Calvelo, infermera i veïna d'Estaron afectada pel coronavirus, explica la seva experiència personal en quarantena*

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=eJZu3bNbuzk>

Neus Calvelo és una de les quatre persones infectades per coronavirus al Pallars Sobirà. És veïna d'Estaron i treballa d'infermera a Espot i a la Guingueta d'Àneu. Des de fa justament una setmana viu una situació inèdita, ho fa sola, en un sòtan del seu domicili. Demana a la gent que es mantingui confinada i que eviti els desplaçaments, mentre avisa que el coronavirus és molt contagiós.

Per explicar la seva experiència personal i per conscienciar la ciutadania, Calvelo ha enregistrat un vídeo on explica d'una manera molt didàctica la simptomatologia que va patir els primers dies. Ara assegura que es troba molt millor i que actualment ja no té febre ni mal de cap, però que els símptomes van canviant a mesura que passen els dies. Actualment estic com constipada, amb molta mucositat, assegura.

Consultada per **Pallars Digital**, confessa que el que porta pitjor és estar sola i conviure amb la seva família just al damunt, amb qui no pot tenir contacte. Es comuniquen per Whatsapp i també a través de videotrucades, i explica que els veïns la venen a saludar i ella els correspon des de la finestra. De moment, però, haurà d'esperar uns quants dies més per tornar a veure els seus amb relativa normalitat.