

Visites terapèutiques per a professionals de l'ICS al Museu Episcopal de Vic

Aquest juny torna la iniciativa que ofereix una activitat als sanitaris per millorar el seu benestar emocional



El Museu Episcopal de Vic, des de l'aire | Josep M. Montaner

El Museu Episcopal de Vic

(<http://dades.grupnaciódigital.com/gestiobeta/index.php?seccio=noticies>) (MEV) i l'ICS a Catalunya Central proposen, durant el juny, noves visites guiades en aquest museu, així com també al de la Pell d'Igualada. La iniciativa s'emmarca en el programa RecuperArt que té per objectiu d'oferir als professionals sanitaris una activitat de relaxació i un espai de recuperació emocional de l'estrès viscut per la pandèmia de la Covid-19. Ja es va impulsar fa temps i ara es torna a recuperar (<https://www.naciódigital.cat/osona/noticia/63542/mev-participa-programa-millorar-estat-emocional-dels-sanitaris-despr-covid-19>) .

El MEV ha dissenyat una activitat orientada a prendre consciència de com l'art pot ser beneficiós per a la salut mental. La proposta *slow looking* consistirà a observar una obra romànica i una de gòtica amb la finalitat no només de mirar una obra d'art sinó d'experimentar-la d'una forma més profunda i emocional. Les peces escollides estan relacionades amb la medicina i la cura personal i són: el Frontal d'altar de la Mare de Déu del Coll: el part i el naixement, i el Compartiment de retaule amb sant Agustí: recolliment personal i cura interior.

Les visites són gratuïtes i tindran lloc els dies dimarts 1, dimecres 3, dimarts 8 i dijous 10 de juny.