

?Més de 130 esportistes premiats en la Festa de l'Esport de Torelló

Agrupen en el projecte "Sumem Salut, Sumem KM" diverses iniciatives per fomentar la salut



La 4a edició de la Festa de l'Esport de Torelló. | Aj. de Torelló

La Sala Polivalent de Torelló va acollir aquest diumenge passat la quarta edició de la Festa de l'Esport. Durant la gala es van premiar més de 130 esportistes, tant d'esports individuals com d'equip, de més de 10 entitats esportives del municipi. Els premis estaven dividits en tres categories: a la trajectòria esportiva, al mèrit esportiu i a la promoció i foment de l'esport. Els reconeixements pertanyen a la temporada 2018-2019.

També es van fer dos reconeixements especials, un pels mestres d'Educació Física de les escoles de primària de Torelló, per la seva participació en l'organització de les Jornades Esportives Escolars i l'altre per membres de l'associació ADFO Torelló, per haver participat en diverses jornades esportives d'esports adaptats.

Sumant salut

D'altra banda, es va aprofitar l'acte per presentar el nou projecte "Sumem Salut, Sumem KM", impulsat per la regidoria d'Esports en col·laboració amb la Diputació de Barcelona, l'Equip d'Atenció Primària de la Vall del Ges i l'Associació Gent Gran en Marxa. La iniciativa pretén englobar diferents activitats, que ja es realitzaven, sota un mateix paraigua.

Es tracta dels Dijous Saludables organitzats pel CAP (caminades que es realitzen cada dijous amb sortida des del Centre d'Atenció Primària), les caminades organitzades per l'Associació Gent Gran en Marxa (es realitzen un dijous al mes amb sortida del Casal Cívic de Torelló) i les caminades organitzades per la Diputació de Barcelona. L'objectiu de les activitats és fomentar la salut a través de diferents activitats setmanals o periòdiques.