

Preparen una infografia per a la promoció de festes populars saludables per als joves

La Comissió Tècnica "Joves i Oci Saludable" de la Catalunya Central està preparant aquest treball com a suport als municipis de l'àrea

La Comissió Tècnica *Joves i Oci Saludable* de la Catalunya Central està treballant en l'elaboració d'una infografia i un recull de bones pràctiques per a la promoció de la salut en el context de l'oci jove, com a suport i full de ruta per als diversos municipis que programin i gestionin festes populars.

Són múltiples les actuacions que es duen a terme en l'àmbit territorial per al foment de l'oci nocturn saludable. Per això, aquest 15 de novembre, Dia Mundial Sense Alcohol, la Comissió Tècnica *Joves i Oci Saludable* de la Catalunya Central vol fer extensiu el treball que està elaborant en l'àmbit de la prevenció del consum d'alcohol.

Del 12 al 18 de novembre, se celebra la V Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum d'Alcohol amb el lema *L'alcohol és responsabilitat de tothom*, una campanya que impulsa la Sub-direcció General de Drogodependències de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que se suma a la mobilització de la societat civil europea Awareness Week on Alcohol Related Harm.

A la Catalunya Central, la Comissió Tècnica *Joves i Oci Saludable* ha elaborat una infografia que simplificarà i unificarà les diverses actuacions recomanades en la programació i gestió de festes populars que contribueixin a la prevenció dels riscos que comporta el consum d'alcohol.

Així, aquesta infografia recull, resumeix i sistematitza les diferents accions de prevenció que s'haurien de treballar per a l'oci i la festa: abans, durant i després de l'esdeveniment. Al mateix temps, anirà acompanyada d'un recull de recursos, a tall d'exemple, per dur a terme les actuacions proposades.

En la darrera Jornada Tècnica celebrada el 26 de juny *Afrontem reptes, compartim solucions. Aplicant el PINSAP a nivell territorial* ja va fer-se una primera comunicació del treball realitzat per la Comissió Tècnica.

Aquests documents estaran disponibles al web de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i aniran adreçats a les entitats que organitzin i planifiquin una festa o activitat d'oci amb joves.

Tanmateix, ja pot consultar-se en línia (http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/sobre_lagencia/pinsap/pinsap_al_territori/jornada-tecnica-2018/PINSAP-fitxes-final-20JUN18.pdf) el resum dels treballs realitzats per les Comissions Tècniques del PINSAP, on es poden trobar les línies mestres d'aquesta Comissió.

Formen part de la Comissió Tècnica *Joves i Oci Saludable* els departaments de Salut, Cultura, Ensenyament i Interior de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, els consells comarcals de l'Anoia, del Bages, del Berguedà, d'Osona i del Solsonès, la Mancomunitat La Plana, els ajuntaments dels municipis de Berga, Igualada i Manresa, el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya i el Consorci Hospitalari de Vic.

El proper dia 20 de novembre, a la Delegació del Govern de la Generalitat a la Catalunya Central, es presentarà la infografia durant la reunió plenària del Consell Territorial Consultiu i de Coordinació de la Salut Pública de la Catalunya Central. L'objectiu d'aquest Consell és ser una eina de treball transversal per millorar i garantir una bona salut a la població.

Tenint en compte que el 80% dels determinants socials de la salut estan fora del sistema sanitari, és necessària la implicació i col·laboració dels diferents agents territorials per impulsar la salut des de tots els àmbits de l'acció del Govern i la societat.