

Selecció TV | Redacció | Actualitzat el 24/07/2018 a les 14:02

## L'amanida de col de Núria Graham

*La cantautora osonenca prepara un plat al programa "Cuines" de TV3 amb Marc Ribas*

Núria Graham cuinant amb Marc Ribas | TV3

La cantautora Núria Graham ajuda a cuinar una amainda de col a Marc Ribas en el seu programa "Cuines" (<http://www.ccma.cat/tv3/cuines/recepta/amanida-de-col/22216/>) . En el programa d'estiu, Ribas ensenya a Graham fer un plat ràpid i fresc. La cantautora explica que menja de tot perquè està acostumada a viatjar i no té temps per cuinar.

El plat que preparen porta col verda, col llombarda, pastanagues, poma granny smith, ceba tendra, nous de macadàmia, llavors de carbassa, mostassa de Dijon, sèsam torrat, llimona, oli, vinagre de poma i cibulet.

Recupera tot el programa i la recepta de l'amanida de col  
(<http://www.ccma.cat/tv3/cuines/recepta/amanida-de-col/22216/>)