

# La Roc Gros demana pas al calendari de les curses de muntanya

*Gabriel Crosas i Sílvia Segura s'imposen a la prova, que va reunir 400 atletes.*

Galeria de fotos (Roger Baulenas)

*Un dels corriols pels quals transcorre la Cursa del Roc Gros. Foto: Roger Baulenas*

Gabriel Crosas i Sílvia Segura es van imposar a la Cursa del Roc Gros, que aquest diumenge, 7 d'abril, es va disputar a Balenyà. La prova, que arribava a la seva segona edició, va tenir un gran èxit de participació, amb les 400 places disponibles exhaurides des de feia dies.

En la categoria masculina, Jessed Hernández i Raül Rota van compartir el podi amb Crosas. En la femenina, Esther Mendoza i Marta Gómez van ocupar la segona i tercera plaça respectivament.

La Cursa del Roc Gros és una Mitja Marató de muntanya de 1.030 metres de desnivell positiu i 2.060 metres d'acumulat que transcorre per infinitat de corriols molt poc coneguts del terme municipal de Balenyà. Els participants a la cursa podreu passar per indrets amb una vista privilegiada de la plana de Vic, els Pirineus i el Montseny.

La cursa té una dificultat mitjana i compta amb tres ascensos als turons més emblemàtics de la Serra de Fontderola: el Roc Gros (809 m), el Puig Castellar (1.017 m) i el Puigsagordi (984 m).

Podi absolut Cursa del Roc Gros. Masculí

Classificacions absolutes de la cursa

Classificacions per categories

Més informació, des del web de l'organització

</a