

Homes cromanyons al llit

«?Em fa sentir com si fos només un forat?, diu una dona que té un home que s'ha quedat a la prehistòria sexual»

Hi ha homes que s'han quedat en la prehistòria pel que fa a la sexualitat. No tots, és clar. Però potser a algú se li ha colat un "cromanyó" a casa... Anem a conèixer-los. Com puc saber si tinc un cromanyó a casa?

És molt senzill reconèixer-ho. Les característiques de qui s'ha quedat en la prehistòria en tot allò que es relaciona amb la sexualitat són:

- Viure la sexualitat com un fet purament d'alleujament: una necessitat fisiològica, una descàrrega, només un conjunt de sensacions concentrades en l'orgasme.
- Pensar en el sexe reduint molt el terreny: bàsicament donant importància als genitals oblidant de la resta del cos i convertint-se en una persona ?genitocentrista?.
- Tenir una visió excessivament egoista de la sexualitat: només importa el propi plaer i no es pensa en el de la parella.
- Anar directe al gra: sense entrar en el joc, anant directament i donant excessiva importància a la penetració (?coitocentrisme?) i veient la masturbació o el sexe oral com un preliminar del que realment importa: penetrar.

Avís important: es pot ser més o menys cromanyó en funció de si es tenen totes les característiques o només algunes, o de la quantitat de cadascuna que es porti incorporada. Anem a interrelacionar els quatre punts anteriors:

Ens podem trobar davant un home que, en veure la relació sexual com un alleujament, només esperi i pensi en el moment de l'orgasme i no estigui amb ganes ni vegi el motiu per allargar una mica el plaer que es pot obtenir abans d'arribar a aquest moment de màxim plaer.

Per tant, si no vol entretenir-se i vol arribar a l'orgasme com a finalitat de la relació sexual, buscarà l'estimulació més directa sobre els seus genitals (veient-los com l'única font de plaer en les relacions sexuals) i s'oblidarà de tota la pell que recorre el seu cos, fins i tot sense sentir gran cosa quan ho acaricien en alguna zona fora del terreny genital.

Donarà tanta importància al plaer i a l'alleujament que sent en el moment de l'orgasme que fins i tot pot arribar a oblidar-se que està jugant amb la seva parella i se centrarà exclusivament en el seu propi plaer. Malauradament, són moltes les dones que acudeixen a consulta que se senten com si fossin purs objectes sexuals que serveixen per al plaer de la seva parella. ?És com si es masturbés en mi?, diuen algunes pacients que venen a consulta.

I, per acabar, molts d'aquests homes se centren únicament i exclusiva en tenir penetració i a través d'aquesta pràctica obtenir el seu plaer. Oblidant, com dèiem abans, que les persones (sexualment parlant) són molt més que un penis i una vagina. Ens trobem en una societat que dóna molta importància a la penetració i els homes que se centren a jugar solament a aquest joc solen veure-ho com l'únic capaç de proporcionar plaer.

I si ens trobem davant d'algú que vol descarregar, que veu la sexualitat de manera genital, que busca el seu propi plaer i que busca constantment la penetració, no m'estranya la frase que més d'una vegada he escoltat en teràpia dita per moltes dones: ?Em fa sentir com si fos només

un forat?. Si a això li sumem que la vagina no té perquè ser especialment sensible i sentir gran plaer... moltes dones se senten com un forat que no nota res, sense cap sensació (i menys si qui els acompanya al llit no està disposat a jugar una mica ...).

Com més ancorat estigui un home en els quatre punts anteriors, més difícil serà el joc i el ball sexual amb la parella.

Si et reconeixes en algun d'aquests punts, et recomano que puguis ampliar els teus horitzons sexuals i potser gaudir més de la teva sexualitat en parella.