

## La Berga Trail 2022 decidirà els campions de Catalunya de curses d'ultra resistència per muntanya

*L'organització treballa amb la idea de generar el menor impacte possible en el medi ambient: col·locarà una quinzena de contenidors al recorregut i oferirà bosses compostables als corredors*



Abel Garcia, Judit Franch, Josep Lara, Isaac Santiago i Roger Embid | Joan Obiols

Tot a punt perquè el pròxim 3, 4 i 5 de juny Berga torni a esdevenir l'epicentre del trail running al país. Aquesta vegada, amb la disputa del **campionat de Catalunya de curses d'ultra resistència per muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)**, que decidirà els millors atletes catalans d'aquesta modalitat amb la celebració de la prova reina, la **Ultra Ensija**, de 60 quilòmetres i 3.413 metres de desnivell positiu, que fa el salt de Berga a Saldes recuperant alguns traçats del **Camí dels Bons Homes**.

Alhora, es disputarà la **Trail Figuerassa**, de 27 km i 1.686 metres de desnivell positiu, que reinventa la baixada. Enguany, els corredors que arribin a l'aparcament de la pista d'esquí dels Rasos de Peguera hauran de desviar-se direcció al Xalet dels Rasos per emprendre la tornada a Berga a través del Torrent dels Porxos, el Pla de Campllong, el Pi de les Tres Branques i el Camí de l'Aigua. Amb aquest nou traçat, "recuperem camins que havien quedat oblidats", ha explicat el director de cursa, **Roger Embid**.

Per altra banda, es manté el mateix format per la **Trail Queralt**, de 14 km i 1.000 metres positius, que portarà els esportistes a enfilars l'exigent pujada fins a la Figuerassa i dirigir-se fins al pla de

Corbera, on iniciaran la baixada fins a Berga passant per Espinalbet, el Torrent de Tagast i Queralt. Les tres proves es disputaran el dissabte, 4 de juny, amb sortida i arribada a la **plaça Cim d'Estela** de Berga. Pels més petits, el diumenge tornarà a celebrar-se una nova edició a Corbera de la **Berga Trail Kids**, que tancarà el primer circuit català d'escoles de trail.

Des dels **Mountain Runners del Berguedà** -organitzadors de la prova- i en col·laboració amb el **Consell Comarcal del Berguedà**, es treballa perquè l'esdeveniment tingui el menor impacte possible en el medi ambient. En aquest sentit, es col·locaran una **quinzena de contenidors** amb totes les fraccions al llarg del recorregut de la cursa perquè els participants i el públic tinguin facilitats per separar correctament els residus. En aquesta línia, s'oferiran **bosses compostables** als atletes perquè puguin llançar-hi les restes orgàniques i s'utilitzaran cintes biodegradables per marcar el recorregut.

El president del Consell Comarcal, **Josep Lara** ha reivindicat la voluntat de l'organització que "la petjada de la cursa sigui verda". Per la seva banda, la presidenta dels Mountain Runners del Berguedà, **Judit Franch**, ha explicat que la prova treballa des de fa anys perquè l'impacte mediambiental sigui el mínim: "Ens ha costat, però treballarem per mantenir-ho", ha dit.

Per la seva banda, el conseller d'Esports, **Abel Garcia**, ha destacat la feina dels Mountain Runners de crear "escola" per a futures promeses de les curses de muntanya. Garcia ha reafirmat el compromís del Consell "a donar suport al teixit d'entitats de la comarca" i ha destacat "l'impacte econòmic" que generen esdeveniments d'aquest tipus al Berguedà, el qual "vol esdevenir un territori referent dels esports en el medi natural".

El regidor d'Esports de l'Ajuntament de Berga, **Isaac Santiago**, ha agraït la tasca dels Mountain Runners i la FEEC, i ha mostrat satisfacció per "tornar a rebre un campionat de Catalunya a Berga".

Les inscripcions seguiran obertes per a totes les modalitats fins al 2 de juny. L'organització ha xifrat en 300 el nombre de participants apuntats fins al moment, però espera repetir els **500 atletes** de l'edició passada.