

## Laura Orgué: «A l'Olla de Núria em volia provar per veure si tinc opcions a la Copa del Món»

*La campiona del món de curses verticals farà aquest estiu el circuit d'"skyraces" de la ISF*

<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/154/olla/nuria/2014/santuari/nuria>

Laura Orgué (Barcelona, 1986) està en un estat de forma espectacular. Campiona del món de quilòmetre vertical a Chamonix (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/580/laura/orgu/kilian/jornet/entre/favorits/al/km/vertical/mont/blanc>) i líder de la Copa del Món (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/664/laura/orgu/imparable>) de l'especialitat va guanyar l'Olla de Núria amb gran superioritat (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/671/marc/pinsach/guanya/olla/nuria/tercera/vegada/consecutiva>) i va fregar l'estratosfèric rècord de la cursa de Mireia Miró. Tot plegat a una setmana de fer doblat a la prova de la Copa del Món a Canazei. I és que aquest estiu combinarà les curses verticals amb el circuit d'*skyraces* (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/613/laura/orgu/quant/deixi/esqui/fons/em/centrar/curses/muntanya>) de la ISF.

### - Divendres guanya a Val d'Isère

**(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/664/laura/orgu/imparable>)**, comenta que esta motivada i que compta en arribar bé a Núria però d'aquí a guanyar la cursa i fer-ho amb tanta superioritat hi ha un bon pas..

- No m'ho esperava i com vaig dir el meu rendiment era una incògnita. Bàsicament perquè no estic acostumada a fer aquest tipus de curses i no sabia com rendiria. Tenia clar que la pujada al Puigmal m'aniria bé per com em vaig trobar divendres però la resta no ho podia saber.

### - Com ha plantejat la cursa?

- He pujat el Puigmal a un bon ritme. I he arribat a dalt encara amb forces fet que m'ha permès córrer força durant tota la carena. Això sí, he acabat patint una mica a la baixada final.

**- Tothom donava per fet que arribaria primera a dalt però la incògnita era si després podria mantenir l'avantatge respecte les altres quatre o cinc favorites. En algun moment ha patit perquè l'atrapessin?**

- La veritat és que no tenia referències i això et fa córrer amb la pressió de no saber com s'està desenvolupant la cursa. Per tant, he anat fent sense forçar molt per tal d'autogestionar les forces i així fins a l'arribada.

**- No sé fins a quin punt s'ho plantejava com una prova de cara a la Copa del Món on aquest estiu combinarà les curses verticals amb les de la modalitat *skyrace***

**(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/613/laura/orgu/quant/deixi/esqui/fons/em/centrar/curses/muntanya>)**.

- Sí, vaig decidir venir a l'Olla perquè em feia molta il·lusió la cursa -l'any passat me la vaig perdre

per lesió- però realment volia provar-me una mica i saber si tindrè opcions de fer-ho més o menys bé. M'he trobat bé i això em fa estar més motivada per la setmana vinent a les Dolomites.

**- Es veu a davant a Canazei? O el plantejament és fer la vertical perfecte i diumenge a gaudir?**

- Sí, aquesta és la filosofia. Tot i que intentaré fer-ho el millor que pugui, ara em falta mesurar-me amb les capdavanteres de la Copa del Món. És evident que a la pujada en principi estaré bé però a la baixada puc patir, i més tenint en compte que és tècnica i dura.