

## Catalunya acull per primera vegada el campionat del món de Rogaining

*La Molina serà l'escenari de la cita mundialista el 27 i 28 de juliol*



El campionat del món de Rogaining es disputa aquest cap de setmana a La Molina | Marc Sala

Aquest cap de setmana La Molina acull per primera vegada el campionat del món de Rogaining (<https://www.wrc2019.cat/>), una de les cites estrelles de l'orientació. El 27 i 28 de juliol les muntanyes de la Cerdanya i el Berguedà seran l'escenari d'una cita que aplegarà 1.000 participants i en què per primera vegada Catalunya podrà competir-hi de forma oficial.

El campió d'Europa el 2017 i corredor del club Aligots Girona Orientació, Albert Herrero, exerceix de seleccionador català. Els darrers mesos ha estat preparant els equips catalans "tant des del punt de vista físic com estratègic amb sessions teòriques, entrenaments nocturns i debats en línia sobre els mapes". A partir del 27 de juliol es podrà veure fins on arriba el potencial dels catalans que per primer cop competiran un mundial en terreny propi.

La prova comptarà amb prop d'un miler de participants distribuïts en equips de dues o tres persones que, en les seves categories (masculí, femení, mixt i per edats), competiran durant 24 hores per un terreny marcat per l'exigència dels desnivells muntanyencs a diferència dels darrers mundials. El mapa representarà una superfície d'uns 150 quilòmetres quadrats i un recorregut que passarà dels 1.100 metres de la plana ceretana als 2.536 de la Tossa d'Alp.

Les rogainings són un esport de muntanya cada cop més popular. Hi competiran equips d'arreu del món provinents dels països punters d'aquest esport com són Estònia, Letònia, Finlàndia, Suècia, Noruega o Rússia juntament amb corredors del Japó, d'Estats Units, Nova Zelanda o Austràlia.

Entre els participants hi haurà alguns dels campions dels mundials i els europeus anteriors. És el cas de les russes Nina Mikeva i Marina Galkina, triples campiones del món i d'Europa i les gran favorites també a La Molina. En homes hi competiran, entre d'altres, els germans Ansabergs de Letònia, Timmo Tammemaie i Sander Linus d'Estònia, els anglesos Tom Gibbs i Peter James, els txecs Radovan Cech i Ondrej Skripnik o també l'equip del seleccionador català, Albert Herrerós.

Les rogainings són un esport d'equip que consisteix en l'orientació atlètica mitjançant un mapa i una brúixola. L'objectiu dels equips formats per entre dues i tres persones és passar per tants punts marcats en el mapa com sigui possible en el temps determinat (en el cas del WRC són 24 hores). Les fites o punts de pas estan marcats en el mapa prèviament per l'organització i tenen una puntuació associada segons la seva dificultat tècnica i física que va dels 3 als 9 punts. Els equips han de tenir en compte la seva condició física i tècnica per fer una estratègia de traçat en el temps marcat, i poden anar tant per camins com camp a través. Els equips que aconseguixin més punts en 24 hores seran els guanyadors.