

La Costa Brava Stage Run 2020 obre inscripcions

La cursa per etapes vol consolidar-se en la seva tercera edició



Mar i muntanya a la Costa Brava Stage Run d'aquest 2019 | Guillem Casanovas

Aquest dilluns la Costa Brava Stage Run (<https://cbsr.run/ca/>) ha obert inscripcions per a la tercera edició de la cursa que es disputarà del 24 al 26 d'abril de 2020. Poques setmanes després d'enllestir amb èxit la cursa d'enguany, els organitzadors obren les portes a la participació en una cita esportiva que ressegueix la Costa Brava de sud a nord en tres jornades diferents de competició.

El 2020 la cursa aposta per la continuïtat per consolidar un projecte ambiciós que vol associar la cursa a una experiència completa que inclou l'estada i la descoberta del territori. D'aquesta manera, es mantenen actives les dues modalitats de la Costa Brava Stage Run, amb la cursa homònima de 125 quilòmetres i 4.300 metres de desnivell positiu repartits en tres etapes de 23, 53 i 50 quilòmetres respectivament, i la CBSR-Experience, de 85 quilòmetres i 2.800 metres de desnivell positiu que copia el traçat del divendres però que es torna més assequible el cap de setmana amb distàncies de 32 quilòmetres el dissabte i 30 més el diumenge. L'únic canvi, en aquest sentit, és un nou allotjament a un hotel de l'Escala que substitueix el càmping de Cala Montgó d'aquest 2019.

Els recorreguts ressegueixen la Costa Brava de Sud a Nord passant per les seves cales i poblacions més emblemàtiques com Blanes, Tossa de Mar, Cala Pedrosa, Calella de Palafrugell, el Far de Sant Sebastià, Cadaqués, i acabant a Portbou com a gran final de festa després de creuar dos parcs naturals: el del "Montgrí, Illes Medes i Baix Ter" i el del "Cap de Creus".

NacióMuntanya

Naciódigital

Els participants, que en la darrera edició han vingut de països internacionals en un 50%, poden escollir entre la inscripció "Premium" que inclou l'allotjament, i la inscripció "Bàsica" que únicament inclou la participació a la cursa. Les inscripcions s'amplien fins a un màxim de 210 corredors entre ambdues modalitats. Els primers inscrits gaudiran d'un descompte especial en el preu de la inscripció.

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=i33uzf-dK3M>