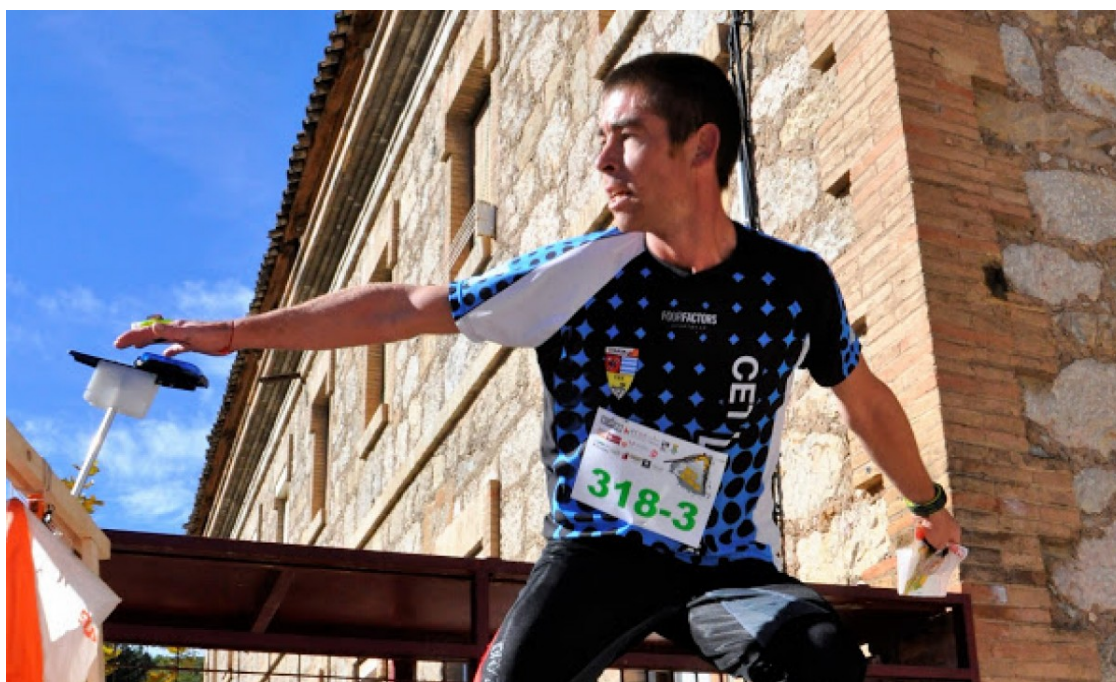


La 5a edició de la Lliga Nord-O comptarà amb 11 proves de març a desembre

El circuit d'orientació s'estrenarà el 3 de març a Sant Bartomeu del Grau



Josep Maria Freixas (CE Taradell) defensa el títol de 2018

El circuit de curses populars d'orientació a peu Lliga Nord-O (<https://sites.google.com/site/lliganord/>) ja és a punt per estrenar la cinquena edició que comptarà amb onze curses des del primer cap de setmana de març fins al 8 de desembre. La Lliga, plenament consolidada en el calendari esportiu català d'orientació, engloba curses organitzades per la Secció d'Orientació de l'UE Vic, pels Aligots Girona Orientació, per l'AE Gstant Keks d'Olot i pel Club Orientació Berguedà.

Un circuit popular que ja s'ha convertit en la segona lliga més important del país per darrera de la Copa Catalana-O que inclou les curses oficials de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya. Més de 1.000 corredors han participat cada temporada com a mínim en una de les curses en qualsevol de les seves categories, encara que només la C1 i C2 (de més nivell tècnic i físic) puntuen per a la Lliga Nord-O.

El calendari d'aquest 2019 ja és públic:
3 de març: Sant Bartomeu del Grau (UE Vic)
23 de març: Vilajuïga (Aligots)
24 de març: Olot (Gstant Keks)
5 de maig: Ventalló (Aligots)
12 de maig: Cal Rosal (CO Berguedà)
26 de maig: Castelladral (CO Berguedà)

30 de juny: Avià (CO Berguedà)

7 de setembre: Orientura - Olot (Gastant Keks)

6 d'octubre: Pi de les tres branques - Espinalbet (CO Berguedà)

27 d'octubre: Girona (Aligots)

8 de desembre: Aiguafreda (UE Vic)

Josep Maria Freixas (CE Taradell) i Meritxell Freixas (CE Taradell) són els vigents campions de la Lliga Nord-O.