

La festa familiar del trail running se celebra a Bagà l'11 i 12 d'agost

La Trail del Moixeró s'ha consolidat com un clàssic de les curses estiuenques i arriba a la seva cinquena edició amb l'afegit d'una prova vertical fins al cim de la Roca Tiraval



Imatge d'arxiu del Trail del Moixeró. | Trail Moixeró

Els propers 11 i 12 d'agost Bagà tornarà a viure un gran cap de setmana de trail amb activitats per tota la família i amb curses per tots els nivells.

La Trail del Moixeró s'ha consolidat com un clàssic de les curses estiuenques i arriba a la seva cinquena edició estrenant una nova prova que s'afegeix a les dues ja existents. El nou recorregut, anomenat VK Roca Tiraval, és una cursa vertical que, des del centre de Bagà, pujarà al majestuós cim de la Roca Tiraval (1.453 metres) salvant els 700 metres de desnivell positiu pel camí més directe i amb només 3,5 quilòmetres de recorregut.

Les altres dues curses mantindran el seu recorregut original, la prova reina, la Xtrail de 39 quilòmetres i 2.450 metres de desnivell positiu resseguirà els 20 primers quilòmetres de la Ultra Pirineu (que se celebra també a Bagà a finals de setembre), amb l'ascens a Niu d'Àliga i Penyes Altes del Moixeró passant per la carena del Moixeró i el vertiginós i fresc descens pels Empedrats, per acabar amb una descansada baixada per la Via del Nicolau.

Per la seva banda, la Trail de 17 quilòmetres i 1.000 metres de desnivell positiu pujarà fins al Refugi de Rebotst per la Canal Mala, per baixar per l'ombra de la fageda de Millarès i tornar a Bagà pel bosquet i la Via del Nicolau. La nova VK Roca Tiraval tindrà lloc dissabte 11, a les 5 de la tarda,

just abans que comencin les ja clàssiques curses XS pels més petits. Les inscripcions ja estan obertes al preu de 5 euros per aquells que ja s'hagin inscrit a alguna de les altres dues curses que es disputaran diumenge, i de 10 euros per aquells que només disputin la VK Roca Tiraval.

La festa familiar del Trail Running

La Trail del Moixeró, a més, pretén consolidar-se com una festa familiar del trail, oferint serveis als seus participants com el servei de monitoratge infantil amb tallers i jocs pels més petits mentre es disputen les curses de diumenge al matí, entrada gratuïta a la piscina municipal per tots els participants, a més de les curses XS on els més petits de la casa es podran iniciar en el trail running amb multitud de curses adaptades al seu nivell.

Com és ja tradicional, dissabte al vespre tindrà lloc un sopar multitudinari a la fresca en un marc incomparable com és la Plaça Porxada. En el menú no hi faltaran, com és obvi, els plats de pasta pels que l'endemà s'enfrontin a alguna de les curses.

Finalment, el 15 d'agost se celebrarà una caminada apte per a tots els nivells pensada per apropar la muntanya i els senders a tots els públics.

Els corredors i corredores, al centre de la prova

L'organització del Trail del Moixeró, a mans de les dues entitats baganeses Amics de l'Atletisme de Bagà i UEC Bagà, ha tingut sempre molt clara la seva prioritat: els corredors i les corredores.

Des del seu naixement, la Trail del Moixeró no ha deixat d'apostar per la qualitat com a fet diferenciador, fet que l'ha convertit en una de les proves més recomanades entre els propis participants i és que gairebé tots els que l'han fet, la repetirien, i tots la recomanarien segons les enquestes realitzades per la pròpia organització.

Un test per la Ultra Pirineu i un entrenament de qualitat per l'UTMB

Un dels grans al·licients de la Trail del Moixeró, en la seva distància reina, és el fet que bona part del seu recorregut transcorre pels mateixos senders que l'altra gran prova que acull Bagà: l'Ultra Pirineu, a finals de setembre. És per aquest motiu que molts dels seus participants l'escullen com a un bon test de cara a aquesta prova.

A més, la seva proximitat amb l'Ultra Trail del Mont Blanc, que se celebra a Chamonix a primers de setembre la converteixen també en un excel·lent entrenament de qualitat per aquells que han aconseguit dorsal a la prova de més renom mundial, per aquest motiu la Trail del Moixeró sol comptar amb una bona nòmina de corredors d'elit a la seva línia de sortida.

De fet, els corredors d'elit no només cerquen un bon entrenament, sinó també millorar la seva puntuació ITRA de l'Associació Internacional de Trail Running, ja que la prova reina de 39 quilòmetres atorga 2 punts ITRA a aquells que la finalitzen, i la Trail de 17 quilòmetres n'atorga 1.