

Trails | Redacció | Actualitzat el 21/03/2018 a les 15:33

## Ogassa ja és a punt per a les curses de muntanya del Trail Serra Cavallera

*Fins a cinc curses ompliran el cap de setmana del 24 i del 25 de març en aquesta vila del Ripollès*



Instantània d'una edició anterior del Kilòmetre Vertical, una de les curses estrella de Serra Cavallera. | Josep Maria Montaner.

El Trail Serra Cavallera (<http://www.trailserracavallera.cat>), que torna aquest pròxim cap de setmana del 24 i 25 de març a Ogassa (Ripollès), organitzat per la UE de Sant Joan de les Abadesses, es una cursa inèdita, creada amb tots els sentis i sensibilitats per oferir el millor d'aquests paratges a tots els participants. El seu recorregut descobreix llocs amagats, camins perduts, vistes espectaculars, i paratges que et faran sentir la muntanya en tota la seva essència.

La **Vertical** autèntica, 1.060 metres positius en 3,7 km, és dura, curta, explosiva, et farà pujar les pulsacions, i ja no les posaràs a lloc fins al final, on el Puig Estela (2.013 m) ens rep amb els braços oberts. El KM Vertical d'Ogassa acull el campionat de Catalunya de curses verticals de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Més de cent corredors han confirmat ja la participació en una de les verticals més dures i espectaculars de les que es disputen a Catalunya.

La **cursa** de 7,5 Km, una carrera curta, molt divertida, però amb els desnivell suficient per fer-nos bufar des de l'inici fins al final.

L'**11K**, una cursa dura, que ens permetrà passar per camins fets de nou, i tot i que no arriba a cap cim, pots gaudir sempre de les vistes a la vall, Montserrat i el Montseny.

La **21k**, la reina, cursa dura, cursa exigent, paratges i camins que ens portaran fins al cim de la Serra Cavallera, passant pel puig de les Pasteres, la Roca dels tres Bisbats, i un cop davallarem cap a coll de Pal, baixarem un xic més avall per enfilars un corriol per sota dels cingles, que ens conduirà a l'inici del Canal del Marrà, un pas per entre els cingles que forma part de la **Vertikal**, i que sense quasi respirar ens portarà al cim del Puig Estela, per baixar ara sí, de forma desenfrenada, fins al poble d'Ogassa.