

Toti Bes i Eli Gordón guanyen la Transgavarres de Girona

Jordi Rabionet i Ingrid Ruíz s'enduen la Trail de 24 km i Adrià Canimas i Judit Pujol l'Express de 16 km



Eli Gordón torna a guanyar una cursa de resistència, aquest cop la Transgavarres. | Mike Steegmans.

La gran festa del trail running de Girona ha omplert el centre històric de la ciutat en la seva setena edició. La CMG (Cursa de Muntanya de Girona) es consolida entre les grans proves del país amb gairebé mil participants repartits entre la Transgavarres, el Trail i l'Express, on han destacat, per damunt de tots, els noms de **Toti Bes** i d'**Eli Gordón**, que han conquerit la prova reina de 54 kilòmetres.

El centre de Girona ha vibrat per setè any consecutiu amb la Cursa de Muntanya de Girona i la plaça Sant Domènec s'ha convertit en l'escenari perfecte perquè els atletes complissin els seus reptes i objectius.

En un matí amb una temperatura ideal per a córrer, els corredors de la Transgavarres han sortit de Palamós amb el ferm objectiu de completar els 54 kilòmetres amb 2.000 metres de desnivell positiu que els separaven de Girona. Els favorits han arrencat en les primeres posicions i de seguida el corredor veneçolà **Samuel Dávila** ha pres la iniciativa. Per darrera hi ha hagut intercanvis de posicions però l'incombustible **Toti Bes** ha agafat el segon lloc seguit d'**Aleix Bautista** i ha anat a la caça de Dávila. Al kilòmetre 43 Bes s'ha situat en primera posició i ja no ha abandonat el liderat per apuntar-se el seu quart triomf consecutiu a la Transgavarres amb un espectacular crono de 4:19:43, que converteix el corredor local en el rei indiscutible de la prova.

Samuel Dávila ha arriscat a la primera part de la cursa i finalment no ha pogut aguantar el ritme de Bes, però ha assolit una meritòria segona posició amb 4:24:07. El podi l'ha completat Aleix Bautista amb 4:30:39.



El podi de la Transgavarres al ple. Foto: Mike Steegmans.

En categoria femenina el duel entre **Eli Gordón** i **Carla Ryan** prometia ser molt emocionant i no ha decebut en absolut. Carla Ryan ha pres la iniciativa des del principi i semblava que Eli Gordón pagaria l'esforç de la victòria de la setmana passada a la Marató del Montseny (<https://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/4066/eli/gordon/jessed/hernandez/guanyen/marato/montseny>). Ryan ha encapçalat la cursa amb solvència però a l'últim terç de la prova s'ha vist superada per Gordón, que s'ha imposat a la meta de Girona amb un temps de 4:47:28. Carla Ryan ha estat segona amb 4:53:32 i **Cristina Vilarnau** ha completat el podi amb 5:38:58.

El Trail de 24 kilòmetres amb 1.100 metres de desnivell positiu ha estat un autèntic espectacle amb un **Jordi Rabionet** que no ha donat opcions als seus rivals. Una victòria que buscava amb insistència els darrers anys. Rabionet ha comandat la cursa des de l'inici i malgrat arribar a tenir a Marc Pérez molt a prop, s'ha pogut apuntar una important victòria amb un crono d'1:52:36. **Marc Pérez** s'ha hagut de conformar amb la segona plaça amb 1:55:21 i **Jordi Vilà** ha tancat el podi amb 1:59:57.

En dones la gran protagonista del Trail ha estat **Íngrid Ruiz** que ha dominat la cursa amb autoritat. Ruiz ha marcat un fort ritme des de l'inici i ha creuat la meta amb 2:21:29, per davant de **Caitlin Fielder** amb 2:23:39 i d'**Anna Güell** amb 2:30:21.

La prova més explosiva de la CMG ha estat l'Express de 16 kilòmetres amb 600 metres de desnivell positiu, on el gironí **Adrià Canimas** ha demostrat una vegada més la seva gran qualitat i s'ha imposat amb 1:10:44. **Rajiv Marroig** ha corregut a prop de Canimas però no l'ha pogut superar i ha entrat a meta amb 1:11:47, poc abans que Xavier Baqué, que ho ha fet amb 1:12:53.

En noies la més ràpida ha estat una altra gironina, **Judit Pujol**, que ha guanyat amb 1:24:21, i a qui han flanquejat al podi **Eva Montero** amb 1:25:36 i **Emily Collins** amb 1:26:00.

La setena edició de la CMG ha estat un èxit gràcies a la nombrosa participació femenina, que ha fregat el 40% a la cursa Express, i que ha congregat prop de mil atletes que no s'han volgut perdre una jornada espectacular amb el millor trail running. A més, el dissabte la plaça Sant Domènec va ser testimoni de les curses infantils.

La cursa de muntanya de Girona estava adherida a la Catalonia Kids Cup i els nens i nenes d'entre 5 a 16 anys també han estat protagonistes.

Ambient de gala el que s'ha viscut al llarg de tot el cap de setmana. La pròxima cita de Klassmark Trail serà el Trail Rocacorba del 28 de gener.

TRANSGAVARRES (H)

1. Toti Bes 4:19:43
2. Samuel Dávila 4:24:07
3. Aleix Bautista 4:30:39

TRANSGAVARRES (D)

1. Eli Gordón 4:47:28
2. Carla Ryan 4:53:32
3. Cristina Vilarnau 5:38:58

TRAIL (H)

1. Jordi Rabionet 1:52:36
2. Marc Pérez 1:55:21
3. Jordi Vila 1:59:57

TRAIL (D)

1. Ingrid Ruiz 2:21:29
2. Caitlin Fielder 2:23:39
3. Anna Güell 2:30:21

EXPRESS (H)

1. Adrià Canimas 1:10:44
2. Rajiv Marroig 1:11:47
3. Xavier Baqué 1:12:53

EXPRESS (D)

1. Judit Pujol 1:24:21
2. Eva Montero 1:25:36
3. Emily Collins 1:26:00