

## La gesta, pas a pas, del nou rècord d'ascens a l'Aneto de Marc Pinsach

*El jove atleta de Cassà de la Selva va fer el cim després de 2h 20' i 15" , des de Benasc per la ruta de Coronas, el passat 9 d'agost | Pinsach tenia com a referència el temps establert el 1999 per Quico Soler en la l'avantcim (2h 21' 11") en el marc de la Nike Aneto X-Treme Marathon*

V?deo: [http://www.youtube.com/watch?v=CAwO\\_RBuAw8](http://www.youtube.com/watch?v=CAwO_RBuAw8)

Marc Pinsach, el jove atleta de 28 anys de Cassà de la Selva, va establir, el passat 9 d'agost un nou rècord d'ascens a l'Aneto (3.404m), la muntanya més alta del Pirineu, amb sortida des de Benasc (Ribagorça). L'atleta del CE Cassanenca va arrencar a dos quarts de vuit del matí des del carrer major del poble i va fer cim en tan sols 2h 20' 15". Més tard, a les 9:50 h del matí, tornà al punt d'inici després de 3h 55' 44". En total, Pinsach va fer un recorregut de 37,6 km i 2.250 m de desnivell positiu, tot fent cim per la ruta de Coronas.

"La temptativa de rècord ha anat molt bé. He aconseguit fer un nou rècord de pujada, deixant-lo en 2h 20' i he gaudit, m'he sentit bé. La felicitat no ha estat completa perquè, en la baixada, m'han sobrat tres minuts per poder establir també una nova marca d'ascens i descens, però, tenint en compte les condicions que ens hem trobat a la muntanya, estic content", valorà el cassanenc.

El gironí tenia com a referència el temps d'ascens que va establir Quico Soler el 1999, en el marc de la Nike Aneto X-Treme Marathon. Soler, va arribar a l'avantcim (abans del mític pas de Mahoma) en 2h 21' 11", durant una edició de la cursa en què se sortia de Benasc i, també, es pujava per la ruta de Coronas però sense arribar fins al cim del pic.

"És un rècord que tenia la seva gràcia perquè significava competir contra una altra generació. A nivell personal, suposava un desafiament esportiu molt especial perquè competia contra un esportista que el va establir fa 20 anys i que era un atleta de referència en la seva plenitud esportiva, Quico Soler", explicà Pinsach.

El de Cassà de la Selva va intentar atacar també el rècord d'ascens i descens que Soler va establir en 1998 en 3h 52' 14", en una edició de la Nike Aneto X-Treme Marathon en la qual els participants sí que van ascendir fins al cim de l'Aneto, amb Benasc com a punt de partida i de retorn. Finalment, Pinsach va arribar de nou al carrer major del poble després de 3h 55' 44", poc més de 3 minuts de més per a establir una nova marca.



*Pinsach va haver de posar-se els grampons en una de les glaceres de l'Aneto per evitar caigudes indesitjades. Foto: Lymbus*

## La cursa per Coronas

A dos quarts de vuit del matí de dimecres, el cassanenc va arrencar des del carrer major del poble i va arribar per una pista forestal fins al Càmping Aneto. Durant 5,5 quilòmetres amb 200 m de D + va seguir per una pista que s'aniria intercalant amb algun sender fins arribar al pla de Senarta. A bon ritme, va entrar a la vall de Vallibierna per arribar al pont de Coronas (1.950 m, al km 12,5 de la ruta), on va abandonar la pista forestal per entrar en terreny muntanyós. Aquí, va afrontar un tram amb una primera part per l'interior d'un bosc fins a la Pleta de Coronas, per començar una zona de blocs fins al primer ibón (estany alpí) de Coronas i, després, arribar a l'ibón superior de Coronas (2.750m, 16,5km ). Un paisatge ja d'alta muntanya, amb arestes i pedregars, per entrar a la zona més tècnica fins a ascendir al coll de Coronas (3.200 m, 18,3 km), on va haver de posar-se els grampons a causa del gel que hi havia a la glacera de l'Aneto.



*El pas de Mahoma i al capdamunt la creu de l'Aneto moments abans que Pinsach fes el cim. Foto: Lymbus.*

"Part del meu equip m'esperava aquí i havien inspeccionat la glacera que et mena fins a l'avantcim: era gel dur i molt viu i amb les temperatures de zero graus que teníem en altura, hi havia risc de patinar. Per això, vaig prendre la precaució de posar-me grampons per fer aquest tram de la glacera, i me'ls vaig treure poc abans d'arribar a l'avantcim. Vaig perdre alguns minuts, però va ser la decisió correcta."

Mig quilòmetre amb 200 m de desnivell positiu el separaven del cim de l'Aneto (3.404 m, 18,8 km), amb el pas de Mahoma com un dels últims reptes a superar. Pinsach tocà la creu de l'Aneto en 2h 20' 15" i establí un nou rècord d'ascens a l'Aneto per la ruta de Coronas, tot millorant les 2h 21' 11" que Soler va establir el 1999 a l'avantcim, abans del pas de Mahoma.



*Després de tocar la creu del cim, Pinsach se centrà a fer el descens el més ràpid possible. Foto: Lymbus.*

"El primer objectiu estava complert, però anava mentalitzat a buscar el rècord global així que encara quedava fer la baixada. Vaig tocar la creu i ràpidament vaig començar el descens per perdre el menor temps possible, ja que sabia que em tocava posar-me de nou els grampons a la glacera de l'Aneto."

Començaria llavors un descens que el portaria per la mateixa ruta traçada en l'ascens fins arribar al punt d'inici: el carrer major de Benasc. "Sabia que seria difícil fer un descens més ràpid que el de Soler, perquè allà on fa 20 anys hi havia neu o gel ara gairebé no hi ha res. La glacera de Coronas gairebé no existeix i, en no poder baixar a *culenbaixen*, vaig haver de ser el més hàbil possible tot i saber que seria difícil anar tan ràpid com llavors. Les condicions a la muntanya han canviat, el retrocés de la glacera és enorme i és una prova real i gràfica de com ens afecta el canvi climàtic", recordà.

La pluja apareixeria durant el seu retorn al poble i Pinsach arribaria cansat però satisfet i pararia el crono en 3h 55' 44", tot marcant un nou record d'ascens a l'Aneto per la ruta de Coronas, i quedant-se a poc més de 3 minuts del millor temps d'ascens i descens establert per Quico Soler el 1999. "Quan vaig arribar al pont de Coronas en unes 3h 8', vaig veure que ja era molt difícil rebaixar el rècord global, però em sentia fort, ràpid i lleuger i, quan un esportista es troba bé, gaudeix jugant a esprèmer el seu cos al màxim. Vaig accelerar fins al final i em va faltar poc", analitzà.



*Pinsach arribà al carrer principal de Benasc en 3 hores, 55 minuts i 44 segons. Foto: Lymbus.*

Pinsach tenia ganes de marcar-se un repte personal més enllà de les proves competitives en què participa habitualment. L'elecció de l'Aneto no era casual. Alpinistes com Soler, Cardona o Fabio Meraldi, que els anys noranta es van posar a prova en aquest pic emblemàtic del Pirineu, són referents per a l'atleta de Cassà de la Selva, així com la seva visió romàntica d'aquesta disciplina. Tots formen part d'una generació que va posar les bases del boom actual que viuen les curses de muntanya.

L'experiència de Marc Pinsach A l'Aneto quedarà recollida en un documental produït per Lymbus (<http://www.lymbus.com>) i que es presentarà en els pròxims mesos.



Marc Pinsach, en una imatge retrospectiva, quan va guanyar la Traça Catalana. Foto: Josep Maria Montaner

## Marc Pinsach

Marc Pinsach és un corredor i esquiador de muntanya que va néixer fa 28 anys a Cassà de la Selva (Gironès). De ben petit ja va començar a gaudir de la natura esquiant o caminant amb la seva família. La fascinació per la muntanya el va acompanyar fins a l'adolescència, quan va començar a participar en alguna cursa al costat del seu pare. Va passar pel Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya i va fer un gran pas cap a la professionalització quan se'n anà a viure a Font Romeu per estudiar STAPS. Pas a pas, ha recollit podis i top-10 en copes i campionats del món així com en proves mítiques d'esquí de muntanya i trail running.

## Palmarès

### *Trail running*

Guanyador OCC by UTMB 2015

Victòria Olla de Núria 2012, 2013, 2014, 2015

Guanyador Marató dels Cims. Andorra Ultra Trail Vallnord 2015

2n a la Comapedrosa Skyrace 2015

Top-10 Copa del Món Skyrunning 2013

Top-10 Giir di Mont, 2011, 2012

### *Esquí de muntanya*

3a posició Relleus. Mundial d'esquí de muntanya d'Alpago 2017

Top-10 Copa del Món i Campionats del Món anys 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015.

Top 5 Vertical Race. Mundial d'esquí de muntanya de Verbier 2015

4a Posició Relleus. Mundial esquí de muntanya de Verbier 2015

Campió d'Espanya 2011, 2012, 2013, 2014, 2015.

Top-10 Pierre Menta, 2010, 2011, 2012.

Podi Mezzalama 2011.

Campió del Món sub-23 anys 2011 i 2012.