

Ultratrails | Actualitzat el 05/06/2017 a les 10:30

## Adrià Matas i Jone Urkizu lideren l'Ultra d'Els Bastions

*Ernest Ausiró i Tina Bes guanyen la cursa Trail, mentre que Biel Gomila i Judit Franch es proclamen campions de la marató*



Adrià Matas, guanyador de l'Ultra d'Els Bastions | Josep M. Montaner

Adrià Matas i Jone Urkizu s'han proclamat, aquest cap de setmana, campions de la cursa Ultra d'Els Bastions (<http://www.elsbastions.com/>), un dels grans esdeveniments de l'esport de muntanya, al Ripollès. Ha estat amb un temps de 11:32:57 i 15:18:58, respectivament, en una cursa duríssima, que ha estat marcada per la boira i un temps plujós.

Aquesta ha tingut sortida a Ribes de Freser tot just sortia el sol. Els corredors han hagut d'afontar 93km i fins a 6.350 metres de desnivell positiu, recorrent els cims més emblemàtics de la Vall de Ribes. Destaquen els passos per la Covil, Empedradora, Puigmal, Finestrelles, Eina, Noufonts, Noucreus, Balandrau i Taga.

El podi masculí d'aquesta cursa s'ha completat amb Benet Pous i Biel Martínez, que han finalitzat amb un temps de 11:38:09 i 11:52:38, i el femení s'ha acabat de coronar amb Conchi Cubas (16:25:26) i Mònica Guilera (16:35:43). Una competició, per altra banda, que s'ha completat amb tres curses més. Germanes petites, però, que han posat a prova els corredors, que han hagut de tornar a demostrar una gran força física i mental.



*Judit Franch a la cursa dels Bastions. Foto: Josep M. Montaner*

A la cursa Trail, de 67km i 4.250 metres de desnivell positiu, el guanyador ha estat Ernest Ausiró (7:48:48), seguit per Xevi Vidal (7:56:13) i Carlos Mantero (8:03:12). En dones, Tina Bes (9:15:35) ha estat la més ràpida, seguida per Núria Ferrer (10:08:38) i Tabita Cabellero (11:09:40). Aquesta prova ha recorregut alguns dels punts de l'Ultra, com el Puigmal, Finestrelles, Eina, Noufonts, Noucreus i el Balandrau.

Per altra banda, també s'ha disputat la Marathon, de 52km i 2.880 metres de desnivell positiu. Biel Gomila (5:38:32) i Judit Franch (6:51:55) han estat els guanyadors. Xavier Tomàs i Manel Amor, amb 5:50:08 i 6:02:24 han quedat segon i tercer, respectivament, i Mari Tamarit (7:09:21) i Sabrina Solana (7:18:26), han completat el podi femení.

Finalment, durant el matí també s'ha realitzat la cursa Short, que ha acabat amb Quim Margan i Elisenda Buscà com a guanyadors.

## **GALERIA DE FOTOS D'ELS BASTIONS**

**(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/361/pagina1/bastions/2017>)**