

Curses | Mariona de Planell | Actualitzat el 15/11/2015 a les 14:42

## Núria Picas i Juan Navarro guanyen el Trail Els Tossals

*Sílvia Leal i Josep Roset s'emporten la victòria a la cursa de 14 Km | Aquesta era la tercera cursa del Campionat Maqui de Curses de Muntanya Bages-Berguedà*

Fotos del Trail Els Tossals (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/268/foto/18871>) (Adrià Costa)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/268/foto/18871>)

*La campiona del Món Núria Picas ha guanyat la cursa de 25 Km Foto: Adrià Costa*

L'Espunyola ha acollit aquest diumenge 15 de novembre la tercera prova puntuable del Campionat Maqui (<http://www.campionatmaqui.com/>) 2015, el Trail Els Tossals (<http://www.tossals.cat/>). La cursa ha transcorregut per senders i camps a través i ha permès gaudir dels paisatges del Prepirineu Berguedà. Els 500 participants podien escollir entre dos recorreguts. Una cursa més curta, de 14 Km i 700 m de desnivell positiu que transcorre pels indrets més emblemàtics de la zona: Salt de Sallent, Capolat, els pantans de l'Espunyola i Sant Salvador. I una cursa més tècnica i llarga, que té un recorregut de 25 Km i 1.400 m de desnivell

positiu. Aquesta última tenia algun tram de grimpada i permetia descobrir la part més feréstega de la Serra dels Tossals i gaudir de les panoràmiques de la cresta. Cal destacar que aquest any s'arribava fins el punt més alt de la serra: El Tossal de Trasserra, a 1.525 m d'altitud.



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/268/foto/18871>)

*El mallorquí Juan Navarro s'ha imposat clarament a la cursa de 25 Km Foto: Adrià Costa*

## **Cursa de 25 Km**

A les 9 del matí s'ha donat el tret de sortida de la cursa llarga. En els primers Km de pujada s'han començat a formar el primer grup de destacats però ja era el mallorquí Juan Navarro qui coronava en primera posició el Santuari de Els Tossals. I ha estat ell qui ha dominat la cursa fins el final, arribant primer en solitari a l'Espunyola amb un temps de 2:31:24. L'han acompanyat al podi Lluís Corbera i Aleix Cunillera.



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/268/foto/18871>)

*Rosa Valls ha estat la primera fèmina en coronar el punt més alt. Foto: Adrià Costa*

En fèmines les dues grans favorites Núria Picas i Rosa Valls s'han situat a les posicions capdavanteres des de l'inici. Valls liderava la cursa en el tram de pujada però Picas ha fet valer les seves qualitats de bona baixadora i l'ha avançat a la baixada. Finalment la campiona del món ha arribat primera a la línia de meta fent nou rècord de dones, amb un crono de 2:44:22. Uns minuts més tarda arribava la corredora d'Olván Rosa Valls, seguida de Vanesa Chirveches.

## **Cursa de 14 Km**

A les 10 començava la cursa més curta i explosiva. En fèmines no hi ha hagut discussió possible, la corredora del Centre Excursionista del Solsonès Sílvia Leal ha dominat la cursa de principi a fi, arribant a meta amb un temps de 1:27:49. Sis minuts més tard arribava Núria Puig, seguida de Judit Franch.



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/268/foto/18871>)

*El corredor de Navàs Josep Roset ha fet nou rècord a la cursa de 14 Km Foto: Adrià Costa*

En homes, la cursa ha estat més disputada. Un grupet de corredors entre els quals hi havia Adrià Duarri, Josep Rovira i Josep Roset coronaven el Santuari dels Tossals. Però el corredor de Navàs i sub-23 Josep Roset ha marcat la diferència a la baixada i s'ha imposat per davant de Josep Rovira i Adrià Duarri, amb un temps de 1:10:09.



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/268/foto/18871>)

*Un dels participants al Santuari dels Tossals. Foto: Adrià Costa*

Classificacions cursa 14 Km

([replaceMe/.../redaccio/arxius/documents/1447670508Classificacions\\_Tossals\\_14Km.pdf](replaceMe/.../redaccio/arxius/documents/1447670508Classificacions_Tossals_14Km.pdf))

Classificacions cursa 25 Km

([replaceMe/.../redaccio/arxius/documents/1447670540Classificacions\\_Tossals\\_25Km.pdf](replaceMe/.../redaccio/arxius/documents/1447670540Classificacions_Tossals_25Km.pdf))