

Marc Pinsach guanya al segon intent l'OCC de l'Ultratrail del Mont Blanc

El corredor de Cassà, que l'any passat va ser tercer, ha aconseguit la victòria a la "germana petita" de la mítica prova d'ultrafons de Chamonix



Marc Pinsach, guanyador de l'OCC 2015. Foto: ©Ultra-Trail du Mont-Blanc-Pascal Tournaire

Marc Pinsach ha aconseguit al segon intent la victòria a l'Orsières-Champex-Chamonix, l'OCC, la "germana petita" de l'Ultratrail del Mont Blanc (<http://www.ultratrailmb.com/en/>) . El corredor de Cassà de la Selva, que l'any passat va ser tercer (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/820/marc/pinsach/tercer/nova/occ>) , ha guanyat a Chamonix després de 53 quilòmetres i 3.300 metres de desnivell positiu, una distància a la qual no està acostumat a competir. Es tracta de la segona victòria catalana després de l'aconseguida ahir per Pau Bartoló a la TDS (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/1840/pau/bartolo/guanya/tds/chamonix/any/despr/ccc>) .

?Conec bé la cursa perquè l'any passat ja la vaig fer, però l'any passat probablement vaig pecar d'inexperiència i vaig acabar tercer amb molt males sensacions. Aquest any, en canvi, m'ho pres d'una altra manera. Sabia que havia de sortir tranquil al principi per poder tenir energia al llarg de la cursa. A més, calia menjar i beure bé i crec que part de la victòria d'aquest any ha estat precisament fer aquesta bona gestió tant del ritme com de l'alimentació i la hidratació?, ha explicat

Pinsach en arribar a la meta després de protagonitzar un intens frec a frec amb Sylvain Court, que ha entrat segon a menys de dos minuts.

L'OCC és una prova de 53km i 3.300m de desnivell positiu que s'ha disputat aquest matí. Amb sortida a la localitat suïssa de Orsières, la prova recorre una part del massís del Mont Blanc, travessant glaceres i senders de muntanya fins arribar a la part francesa, amb meta a Chamonix.

Una lluita amb el campió del món

La cursa ha començat a les 8 del matí a Orsières, i tal i com comentava Pinsach: 'He sortit amb el fre de mà posat'. A un ritme tranquil, Pinsach analitzava els seus rivals, i especialment a Sylvain Court, campió del món en guanyar la Maxi Race d'Annecy i que es situava ràpidament al capdavant de la cursa.

'A vegades quan al principi et sents fort et deixes emportar per l'eufòria i això és un error, la cursa és molt llarga i sempre hi ha un moment que ho passes malament. He intentat menjar i beure bé per poder mantenir l'energia', deia Pinsach, que arribava al primer avituallament de Champex-Lac (km 7) en segona posició, però amb bones sensacions. La cursa continuava amb una forta pujada fins a la Giete (km 18) per baixar després fins a Trient (km 23). Fins aquí Pinsach i Court anaven molt junts, i el de Cassà li treia una avantatge mínima al francès.

'Amb el Sylvain portàvem un ritme de cursa força similar. A les baixades i al pla ell és molt fort i té molta tècnica i notava que em treia avantatge en aquests punts. Per la meua banda, jo aconseguia remuntar-li a les pujades, on em trobava millor i avançava ràpid. Així doncs, anàvem fent un estira i arronsa durant bona part de la cursa?', ha comentat el de Cassà.

Arrancava allà la segona part de l'OCC, amb 800m de desnivell positiu per davant abans d'arribar a l'avituellament de Catogne (km 29). Des d'allà, i ja deixant Suïssa per entrar en territori francès, Pinsach seguia al capdavant al arribar a Vallorcine, amb dos minuts de diferència. Des d'allà li quedava un darrer obstacle, remuntant 930m de desnivell per arribar a l'últim avituallament a La Flegère (km 45). Ha estat en aquell punt que Pinsach ha fet l'atac definitiu: 'He vist la meua oportunitat al fals pla que hi ha abans de la Flegère. Malgrat que em notava els isquiotibials molt carregats tenia força per poder avançar una mica, així que he tirat. No sabia si aguantaria a la baixada perquè el Sylvain és molt bo, però resulta que en comptes de que em retallés temps ho he pogut fer jo! Al cap d'una estona m'he girat i he vist que el tenia a uns cinc minuts, i ha estat aleshores quan he pensat que tenia el control de la cursa. De totes maneres no s'ha de confiar mai, ja que fins que no travesses la meta la cursa no està acabada. Així que he continuat fins a veure la meta de Chamonix, en un ambient realment molt especial?.'

Finalment, Marc Pinsach arribava triomfant, a l'arc de meta amb un temps de 5:21:38'. Menys d'un minut després arribava el francès Sylvain Court i deu minuts després ho feia el també francès Germain Grangier, que ha guanyat a l'esprint al quart i al cinquè classificat.

Pinsach declarava satisfet a la seva arribada: 'És una victòria molt especial per a mi. L'ambient que es viu a Chamonix és molt especial i gairebé no es troba enlloc, és com el Tour de França de les curses de muntanya. Ha estat una prova intensa amb el Sylvain i crec que la clau de la victòria ha estat haver sigut capaç de gestionar bé el ritme, anant de menys a més i també l'alimentació i la hidratació. Viure l'ambient de l'UTMB val molt la pena, i el fet que hi hagi curses com aquestes, més curtes, ens donen l'oportunitat a corredors de curta distància de viure aquesta meta i l'ambient que s'hi respira?.'