

Marc Pinsach enceta la temporada d'estiu a la Casamanya Extrem



Marc Pinsach, a la cursa Cursa de Muntanya de Girona, darrera prova del 2014. Foto: Josep Maria Montaner

Marc Pinsach enceta la temporada d'estiu i ho farà participant el quilòmetre vertical Casamanya Extrem que se celebrarà aquest dissabte 20 de juny a Ordino (Andorra). Serà la primera cursa després de dos mesos i mig sense competició, excepte el Km Vertical dels Isards de la setmana passada que li va servir com a entrenament.

L'atleta de Cassà arriba a la competició d'estiu amb una preparació molt diversa. Després de l'última cursa a Mondolé Ski Alp, Pinsach va fer un descans llarg de tres setmanes, i després ja va començar amb un període d'entrenaments per agafar ritme. Des de fa dues setmanes ha començat amb entrenaments més específics per arribar en bon estat a les curses d'estiu.

«He estat fent entrenaments específics per arribar en bon estat a les curses d'estiu. He combinat la bici i córrer per poder fer hores i no castigar molt les articulacions i el cos?», ha explicat Marc Pinsach mitjançant una nota de premsa.

Així doncs, Pinsach té una cita a Ordino amb un Km Vertical Casamanya Extrem, que enguany entra al circuit de proves de les Skyrunner National Series. La prova de 5 Km i 1.440 de desnivell positiu arrenca a les 10 del matí des de l'església del poble. Amb un recorregut poc conegut i salvatge, els corredors faran un ascens vertical directe fins al cim per la pala del Casamanya (2.740 m). Pinsach correrà amb atletes com els germans Teixidó o els germans Casals així com també al costat d'Agustí Roc o Nil Cardona que tots ells donaran un plus a la prova.

¿El Casamanya serà una cursa dura perquè és un Km Vertical molt llarg de gairebé 1500 metres i no sé massa bé com anirà, ja que fa temps que no competeixo. A més hauré de competir al costat de grans especialistes mundials d'aquesta disciplina que segur que posaran un punt de duresa i dificultat a la prova? ha afegit Marc Pinsach.

Després d'aquesta competició, Pinsach tornarà la setmana vinent a Andorra per disputar la prova de la Marató dels Cims de l'Andorra Ultra Trail Vallnord de 42 km i 3.000 metres de desnivell positiu.

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=kcpuv7r6hkU>