

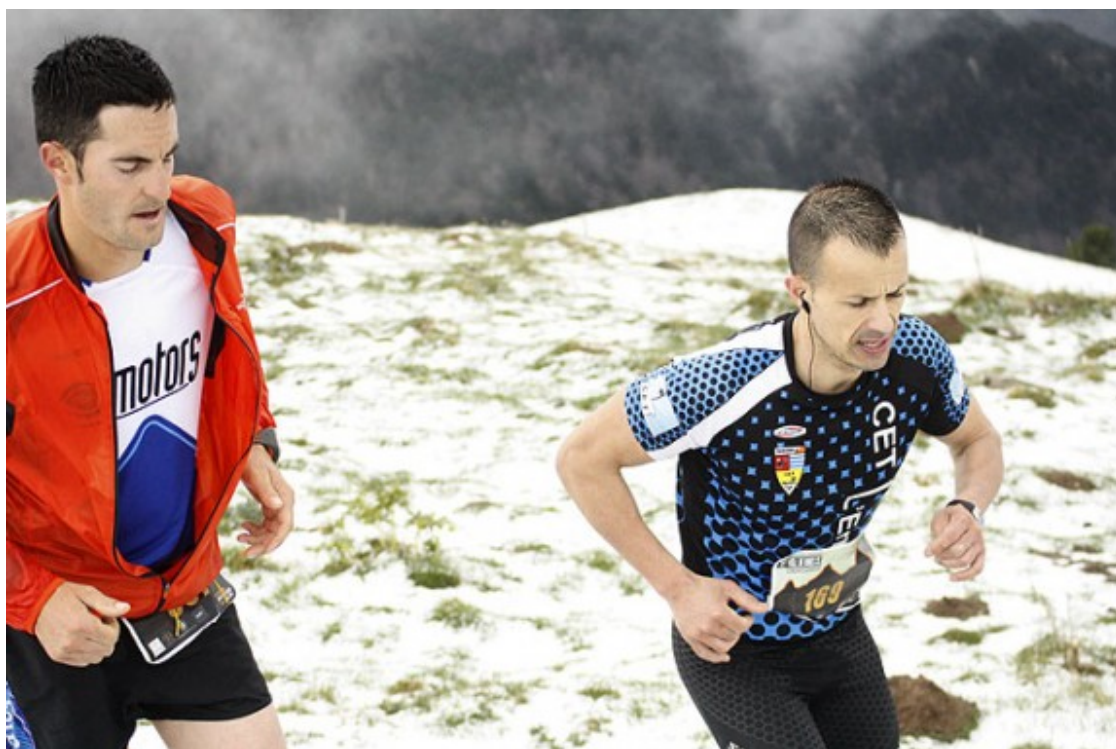
Curses | Arnau Urgell | Actualitzat el 19/04/2015 a les 13:33

Albert Pujol s'adjudica una èpica Vall de Ribes XS amb pluja, boira i calamarsa

Mesi Arcos guanya en categoria femenina després d'una cursa força disputada amb Marta Molist i Ragna Debats | David Vidal, segon, el millor a la combinada

Fotos de la Vall de Ribes XS (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/233>) (Arnau Urgell)

OrguÃ© comenÃ§a amb forÃ§a la temporada de verticals (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/1662/laura/orgu/comenca/amb/forca/temporada/curses/verticals>)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/233>)

David Vidal i Albert Pujol, a la Vall de Ribes XS. Foto: Arnau Urgell

Albert Pujol s'ha adjudicat una Vall de Ribes Xtrem Series (<http://www.traileribes.com>) èpica amb una meteorologia tan adversa com canviant: ha plogut a estones, la boira ha tapat l'ascens al Taga i la calamarsa de la matinada ha fet que els corredors haguessin de trepitjar un paisatge parcialment emblanquinat. El corredor de Taradell s'ha imposat en el descens final després de

córrer durant bona part de la cursa amb David Vidal, tercer ahir al Km Vertical (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/1662/laura/orgu/comenca/amb/forca/temporada/curses/verticals>) , i el millor a la combinada. En categoria femenina, triomf d'una de les grans favorites, Mesi Arcos, després de protagonitzar una cursa força disputada amb Marta Molist i Ragna Debat, segona i tercera, respectivament.

La cursa de 27 quilòmetres, puntuable per al Campionat del Ripollès (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/grans/temes/395/campionat/curses/muntanya/ripolles>) , ha arrencat a les nou del matí de la plaça del Mercat de Ribes de Freser. Ho ha fet amb quatre gotes -malgrat que a tan sols un quilòmetre de la població estava diluviant- i després d'una matinada on les tempestes han deixat una important capa de calamarsa que en alguns punts de l'entorn de Bruguera i de coll de Jou superaven els 3-4 centímetres de gruix.

Albert Pujol i David Vidal es juguen la victòria

Albert Pujol i David Vidal ràpidament s'han situat al capdavant de la prova i a Bruguera -al quilòmetre vuit- estaven separats per poc més de 20 segons. En l'ascens a Sant Amand, el primer cim important de la prova, s'han ajuntat per anar guanyant diferències respecte el tercer classificat, el veterà Jordi Martín -cinquè a Bruguera-. Malgrat que en el descens Pujol ha guanyat uns metres han arribat junts a l'avituallament de coll de Jou per afrontar la pujada al Taga, sostre de la competició amb 2.040 metres. En aquell punt, entre la boira i la calamarsa acumulada, els dos líders pujaven caminant a bon ritme i xerrant animadament. ?Tenia clar que en cap cas podia superar un especialista de quilòmetres verticals a l'ascens i ell també necessitava guardar cames després de competir ahir?, ha explicat Pujol a **NacióMuntanya**. ?A la darrera baixada he vist que tenia més bon ritme i he pogut anar obrint forat?, ha afegit.

La baixada no ha estat fàcil ja que, malgrat que en aquesta vessant no hi havia calamarsa, el terreny estava extremadament relliscós. ?Era un dia per prendre-s'ho amb calma i més en el meu cas que feia un mes i mig que no competia a causa d'una lesió?, ha assenyalat Pujol. Finalment, el corredor de Taradell ha creuat la línia de meta amb un temps de 2 hores, 52 minuts i 28 segons. Vidal ho ha fet a tot just mig minut després mentre que el campdevanolenç Jordi Martín ha completat el podi amb 2:56:21.



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/233>)

Mesi Arcos, en ple ascens al Taga. Foto: Arnau Urgell

Mesi Arcos es posa a punt a la Vall de Ribes

Mesi Arcos s'ha endut la victòria en categoria femenina en una cursa amb alt nivell. De fet, la corredora granadina veïna de Sant Cugat del Vallès ha protagonitzat un interessant duel amb Marta Molist i Ragna Debats.

Arcos, que ha destacat la bellesa del recorregut i l'organització perfecta, tenia pocs segons d'avantatge sobre Debats al pas per Bruguera però la cursa s'ha trencat en l'ascens a Sant Amand. ?Vaig molt millor en els ascensos?, ha explicat a **NacióMuntanya** tot afegint que l'avantatge assolit li ha permès regular-se al Taga. Per darrera, Marta Molist ha atrapat Debats poc abans de coll de Jou i l'ha pogut superar en l'ascens al sostre de la prova.

Finalment, Arcos ha arribat a la meta de Ribes de Freser amb un temps de 3 hores, 25 minuts i 55 segons, amb tot just 28 segons d'avantatge sobre l'osonenca Marta Molist que ha anat clarament de menys a més. Ragna Debats ha estat tercera amb un crono de 3:30:18.

A la cursa de 15 quilòmetres les victòries han estat per Raül Estévez, que ahir ja havia disputat el Km Vertical, i la jove campdevanolenca Maria Sau que, d'aquesta manera, consolida el liderat al Campionat del Ripollès en modalitat esprint. A la categoria reina els nous líders són Jordi Martín (http://www.9hsports.cat/resultat_sub_campionat/3/h) i Clàudia Roca (http://www.9hsports.cat/resultat_sub_campionat/3/d).



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/233>)

Ragna debats, tercera a la Vall de Ribes XS. Foto: Arnau Urgell

KV Vall de Ribes 27
Atleta
Temps
Club/equip

1r classificat
Albert Pujol Garcia
2:52:58
CE Taradell Enclusa

2n classificat
David Vidal Cugat
2:53:26
Team Blue Ponts

3r classificat
Jordi Martín Pascual
2:56:21
AE Sant Grau

4t classificat
Josep Rovira Dachs
2:57:03
CA Gironella

5è classificat
Xavi Llamas Boza
3:00:31
Atletisme Roses

Classificació completa Vall de Ribes XS 27 km-2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517442classificacio_vallderibesXS_27.pdf) (pdf)

Vall de Ribes XS 27
Atleta
Temps
Club/equip

1a classificada
Mercedes "Mesi" Arco Zafra
3:25:55
Tuga Outdoor Team

2a classificada
Marta Molist Codina
3:26:23
AE Matxacuca

3a classificada
Ragna Debats
3:30:18
La Cameta Coixa

Classificació completa Vall de Ribes XS 27 km-2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517442classificacio_vallderibesXS_27.pdf) (pdf)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/233>)

Primers metres de la Vall de Ribes XS. Foto: Arnau Urgell

Vall de Ribes XS 15
Atleta
Temps
Club/equip

1r classificat
Raúl Estévez Álvarez
1:10:11
Firehawk Team

2n classificat
Isaac Barti Solà
1:10:36

3r classificat
Marc Vizcaíno Pujol
1:11:43

Classificació completa Vall de Ribes XS 15 km-2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517461classificacio_vallderibesXS_15.pdf) (pdf)

Vall de Ribes XS 15
Atleta
Temps
Club/equip

1a classificada
Maria Sau Tubau
1:32:04
AE Sant Grau

2a classificada
Gemma Avellí Teixidor
1:31:40
AE Matxacuca

3a classificada
Núria Garcia Parraga
1:32:04

Classificació completa Vall de Ribes XS 15 km-2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517461classificacio_vallderibesXS_15.pdf) (pdf)

KV Vall de Ribes XS

Atleta

Temps

Club/equip

1r classificat

Guillem Vilalta Reixach

44:10

Taymory Spiridon

2n classificat

Josep Viñas Soler

44:38

3r classificat

David Vidal Cugat

44:41

Team Blue Ponts

4t classificat

Salvi Fargas Busquets

45:12

5è classificat

Jaume Cornellà Boschdemont

45:19

Classificació completa KV Vall de Ribes XS 2015

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517417classificacio_vallderibesXS_KV.pdf) (pdf)

KV Vall de Ribes XS

Atleta

Temps

Club/equip

1a classificada
Laura Orgué Vila
46:47
Salomon

2a classificada
Alba Segura Golferichs
57:17
AE Matxacuca

3a classificada
Alba Martínez
1:00:48
CE Teià

Classificació completa KV Vall de Ribes XS 2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517417classificacio_vallderibesXS_KV.pdf) (pdf)

Calendari Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

15/02/2015
Hivernal Campdevàno (<http://www.hivernal.cat/>)
Campdevàno
42 km

Classificació
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1424028956classificacions_hivernal_campdevanol_maratook.pdf)

15/02/2015

Hivernal Campdevàrol mitja marató (<http://www.hivernal.cat/>)

Campdevàrol

21 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1424028932classificacions_hivernal_marato_2015.pdf)

01/03/2015

Corriols de Foc (<http://www.corriols.cat/>)

Vallfogona de Ripollès

21 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1425220551classificacions_corriols_defoc_21km_2015.pdf)

29/03/2015

Quatre Ermites de Ripoll (<http://www.9hsports.cat/usuari/inscripcio/62>)

Ripoll

21 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427693987Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_femeni_2015.pdf)

19/04/2015

Vall de Ribes Xtrem Series (http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/38)

Ribes de Freser

27 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517442classificacio_vallderibesXS_27.pdf)

03/05/2015

Cursa de Sant Amand-Mossos

(<http://www.clubexcursionistaripoll.com/principal/curses/inscripcions.htm>)

Ripoll

23 km

24/05/2015
Batega al Bach(<http://bategalbac.cat/>)
Planoles
20 km

Calendari Campionat Km Vertical del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

05/04/2015
Km Vertical d'Ogassa(<https://kvogassa.wordpress.com/>)
Ogassa
4,9 km

Classificació
(<http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxiu/documents/1428310388kmverticalogassa.pdf>)

18/04/2015
KV Vall de Ribes Xtrem(http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/39)
Ribes de Freser
4,6 km

Classificació
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxiu/documents/1429517417classificacio_vallderibesXS_KV.pdf)

23/05/2015
Km Vertical Batega al Bach(<http://bategalbac.cat/>)
Planoles
4,5 km

Calendari Campionat Curses Esprint del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

14/02/2015
Hivernal nocturn (<http://www.hivernal.cat/>)
Campdevànol
9 km

Classificació
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1424028891classificacions_nocturna_hivernal_campdevanol.pdf)

01/03/2015
Corriols de Foc (<http://www.corriols.cat/>)
Vallfogona de Ripollès
13 km

Classificació
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1425220570classificacions_corriols_13km.pdf)

29/03/2015
Quatre Ermites de Ripoll (http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/42)
Ripoll
12 km

Classificació
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427694047Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_2015.pdf)

19/04/2015
Vall de Ribes Extrem (http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/38)
Ribes de Freser
15 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1429517442classificacio_vallderibesXS_15.pdf)

03/05/2015

Cursa de Sant Amand (<http://www.clubexcursionistaripoll.com/principal/curses/inscripcions.htm>)

Ripoll

16 km

24/05/2015

Batega al Bac (<http://bategalbac.cat/>)

Planoles

8 km

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015

Fotos de la Vall de Ribes XS 2015 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/233>) (Arnau Urgell)

Fotos del Km Vertical d'Ogassa 2015 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/229>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2015 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Corriols de Foc de Vallfogona 2015 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/222/corriols/foc/vallfogona/2015>) (Josep Maria Montaner)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2014

Fotos de la Vall de Ribes Xtrem Series 2014 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/149>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Territori d'Isards Run de Camprodon 2014 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/144/>) (Josep Maria Montaner)

Fotos del Km Vertical Batega al Bac 2014 (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1369>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Cursa Mossos d'Esquadra Sant Amand 2014

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1353/cursa/muntanya/mossos/esquadra-sant/amand>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Corriols de Foc de Vallfogona 2014
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1344>) (Arnau Urgell)

Fotos del Km Vertical d'Ogassa 2014 (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1332>) (Marc Cargol i Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites 2014 (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1311>) (Rastres Fotografia i Arnau Urgell)

Fotos de la Hivernal de Campdevàno III (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1305>) (Rastres Fotografia)

Fotos de la Hivernal de Campdevàno II (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1303>) (Arnau Urgell)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2013

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1201/pagina1/cursa/quatre/ermite/ripoll>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Setdellonga
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1193/pagina1/setdellonga/vilallonga/ter>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de Sant Amand de Ripoll
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1178/pagina1/cursa/mossos/esquadra-sant/amand>) (Josep Maria Montaner i Arnau Urgell)

Fotos de la Vall de Ribes Extrem Sèries
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1173/pagina1/cursa/circular/vall/ribes/extrem/series>) (Laia Deler, Sergi Colomé i Arnau Urgell)

Fotos de la Batega al Bac de Planoles (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1169>) (Arnau Urgell)

Fotos del Km Vertical d'Ogassa
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1152/pagina1/km/vertical/ogassa>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Marató Hivernal de Campdevàno I
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1146/pagina1/marato/hivernal/campdevanol>) (Josep

Maria Montaner)

Fotos de la Marató Hivernal de CampdevànoI II
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1146/pagina1/marato/hivernal/campdevanol>) (Arnau Urgell)