

Curses | Arnau Urgell | Actualitzat el 23/11/2014 a les 17:25

## Josep Mas, el més ràpid a la Centúria Trail de la via romana del Capsacosta

*El corredor de Navarcles s'imposa a la Colossus, de 38 km, cursa on han compartit triomf Gemma Avellí i Joana Redona | Triomfs de Narcís Torroella i Eugènia Miró a la Ferreus, la prova de 23 quilòmetres*

Fotos de la Centúria Trail 2014 ( <http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/197>) (Josep Maria Montaner)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/197>)

*Josep Mas, guanyador de la Centúria Trail Foto: Josep Maria Montaner*

En un diumenge marcat per un cel tapat, temperatures agradables per l'època i sense la presència de la temuda pluja s'ha estrenat la Centúria Trail ( <http://centuriatrail.com/> ), una cursa que té com a element singular disputar-se en part pel traçat d'una via romana. Josep Mas, juntament amb Gemma Avellí i Joanna Redondo, han tingut l'honor d'estrenar el palmarès d'aquesta prova que amb inici i final a Sant Pau de Segúries (el Ripollès) es disputava en bona part pel territori garrotxí de la Vall de Bianya.

Finalment, han estat 185 corredors els que han pres part de la primera Centúria Trail, repartits

entre la Colossus de 38 quilòmetres i la Ferreus de 23. A la prova reina, el corredor de Navarcles Josep Mas s'ha imposat amb autoritat amb un temps de 4:06:00 deixant enrere el ripollès Aleix Fàbregas, el gran favorit, que ha creuat la meta 4:20:22, tot just quatre minuts abans que Marc Puig. En dones, triomf compartit de Gemma Avellí i Joanna Redondo que han entrat juntes amb un temps de 5:35:59. Carme Aguilar (6:20:29) ha completat el podi.

A la Ferreus, la cursa de 23 quilòmetres, els triomfs han estat per Narcís Torroella (2:15:25) i Eugènia Miró (2:32:51) en una prova que ha reunit 106 corredors. En ambdós recorreguts un dels elements més destacats era el pas durant dos quilòmetres per la la Via Annia del Capsacosta ([http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%ADa\\_del\\_Capsacosta](http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%ADa_del_Capsacosta)), un camí d'origen romà que uneix la Vall de Camprodon amb l'Alta Garrotxa i que es va rehabilitar fa dues dècades amb motiu de la construcció dels túnels que enllacen ambdues comarques.

Quim Merino, director de la prova, ha destacat en declaracions a **NacióMuntanya** que s'han complert les previsions de participació "malgrat la gran competència" i ha refermat la voluntat de consolidar la prova, coorganitzada per Smarfan i l'EFS Ripoll, ja que a mesura que han passat els dies "la gent de Sant Pau de Segúries s'hi ha bolcat".

Classificacions absolutes Centúria Trail-Colossus 38 km  
(<http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1416776783colossusGeneral.pdf>)  
(pdf)

Classificacions absolutes Centúria Trail-Ferreus 23 km  
(<http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1416776762ferreusGeneral.pdf>)  
(pdf)

Fotos de la Centúria Trail 2014 ( <http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/197>) (Josep Maria Montaner)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/197>)

*La Centúria Trail, la cursa de muntanya de la via romana. Foto: Josep Maria Montaner*

Colossus 38 km  
Atleta  
Temps

1r classificat  
Josep Mas  
4:06:00

2n classificat  
Aleix Fàbregas  
4:20:22

3r classificat  
Marc Puig  
4:24:01

Classificació completa Centúria Trail-Colossus 38 km  
(<http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1416776783colossusGeneral.pdf>)  
(pdf)

Colossus 38 km  
Atleta  
Temps

1a classificada  
Gemma Avellí  
5:35:59

1a classificada  
Joana Redondo  
5:35:59

3a classificada  
Carme Aguilar  
6:20:29

Classificació femenina Centúria Trail-Colossus 38 km  
(<http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1416776703colossusDones.pdf>)  
(pdf)

Ferreus 23 km  
Atleta  
Temps

1r classificat  
Narcís Torroella  
2:15:25

2n classificat  
Bernat Mas  
2:22:44

3r classificat  
Pep Prat  
2:22:45

Classificació completa Centúria Trail-Ferreus 23 km  
(<http://dades.grupnaciòdigital.com/redaccio/arxius/documents/1416776762ferreusGeneral.pdf>)  
(pdf)

Ferreus 23 km  
Atleta  
Temps

1a classificada  
Eugènia Miró  
2:32:51

2a classificada  
Laia Guàrdia  
2:45:34

3a classificada  
Laura Sànchez  
2:48:05

Classificació femenina Centúria Trail-Ferreus 23 km  
(<http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1416776678ferreusDones.pdf>)  
(pdf)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/197>)  
*Aleix Fàbregas a la Centúria Trail Foto: Josep Maria Montaner*