

## El Fraikin i el KH-7 BM Granollers engeguen una temporada il·lusionant

*Els equips d'Antonio Rama i Dolores Martín han fet el primer entrenament amb les noves incorporacions*



Primer entrenament del KH-7 BM Granollers | BM Granollers

**El Fraikin i el KH-7 BM Granollers** han començat a treballar. L'equip masculí i femení d'handbol han iniciat aquest dilluns la pretemporada 2022/23 amb l'objectiu de repetir o millorar els resultats de la passada temporada, on els equips aleshores van fer un gran paper a la lliga domèstica i a la Copa.

Les plantilles han realitzat **les proves mèdiques** habituals per poder realitzar el primer entrenament de la pretemporada. Primer ha entrenat el Fraikin BM Granollers i després el KH-7 BM Granollers amb la presència de la junta directiva i la premsa per donar el tret de sortida a aquesta nova temporada il·lusionant.

L'entrenament del Fraikin l'ha dirigit **Antonio Rama** que encara la seva sisena temporada al capdavant de la plantilla. Les principals novetats han estat la incorporació de **David Roca i Yusuf Faruk** que s'ha exercitat amb els seus nous companys. També cal destacar el protagonisme de Víctor de Sande que ja és jugador del primer equip, i la presència dels joves jugadors de la base Dídac Romero, Marc Vega, Pol Varela, Biel Valera, Gerard Domingo, Iker Zudaire, Óscar Mainar i Josep Armengol.

L'internacional **Guilherme Torriani** (Brasil) ha estat l'absència de la primera sessió d'entrenament i s'incorporaran a l'equip en uns dies.

Per part del KH-7 BM Granollers, **Dolores Martín** ha dirigit la seva primera sessió com a tècnic del KH-7 BM Granollers acompanyada de Verònica Cuadrado i Maria Cadens. En aquest primer dia de feina ha destacat la presència de les noves incorporacions **Ona Vila i Gabriela Bitolo** i de les jugadores del segon equip Anna Zarzuela, Maria Alarcón i Paula Simó.

D'aquesta manera els primers equips comencen la seva pretemporada i tindran un calendari exigent per treballar al màxim abans de començar la competició.