

## Més de 10.000 corredors, a punt per la 33a edició de La Mitja

*L'atleta kenian Abraham Kiptum, plusmarquista de mitja maratón, cap de cartell de la prova*



Es preveuen més de 10.000 corredors a La Mitja | Adrià Costa

Tot és a punt per la celebració, aquest diumenge, de la 33a edició de La Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga (<https://www.lamitja.cat/>). Els organitzadors de la prova, un dels esdeveniments esportius més importants de la comarca, calculen que enguany comptaran amb la participació de més de 10.000 corredors. Segurament el més destacat serà el kenian Abraham Kiptum, plusmarquista mundial històric amb un temps de 58'18" a la Mitja Marató de València 2018 i que aspira a superar els també estratosfèrics 59 minuts i 26 segons que Samuel Wanjiru va fixar el 2008. Els també kenians Teshome Mekonen (1 hora i 2 minuts) i Edwin Soi (medallista olímpic) són els altres favorits en categoria masculina, juntament amb el veterà Carles Castillejos. Pel que fa a les noies, destaca la ugandesa Rebeca Cheptegei, amb un millor temps d'una hora i deu minuts i la keniana Stella Chepkorir (1 hora i 12 minuts de marca personal).

Les escultures del símbol de @lamitja ([https://twitter.com/lamitja?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/lamitja?ref_src=twsrc%5Etfw)) ja són a la carretera!

Es podran veure en aquest cèntric carrer fins al dia 27 de febrer i acompanyaran els i les atletes en el seu pas pel centre de #Granollers

([https://twitter.com/hashtag/Granollers?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/Granollers?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw)).

+info: <https://t.co/l1ho3unc4r> (<https://t.co/l1ho3unc4r>) [pic.twitter.com/FJMFVfMfg2](https://t.co/FJMFVfMfg2) (<https://t.co/FJMFVfMfg2>)

? granollers (@granollers) 22 de febrer de 2019  
([https://twitter.com/granollers/status/1098931560529739777?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/granollers/status/1098931560529739777?ref_src=twsrc%5Etfw))

Una de les principals novetats de la Mitja és la data en què es celebra. Aquest any la prova s'ha endarrerit del primer a l'últim cap de setmana de febrer per no haver de competir amb altres proves. Sobretot amb la Mitja de Barcelona, que es va disputar el 10 de febrer.

Pel que fa al temps, els organitzadors respiren al veure que es preveu un dia serè i amb bon temps. L'any passat, en canvi, la matinal freda i la pluja intermitent van ser grans impediments per poder aconseguir marques destacades (Mutiso va creuar el primer amb un temps d'una hora, un minut i 24 segons).

Quant al recorregut, aquest any es mantindran els canvis que es van introduir l'any passat, que fa que els atletes vagin i tornin per la mateixa carretera, un fet que provoca un dels grans atractius de la cursa: que els atletes populars s'acabin creuant amb les grans estrelles de la prova.

? #agendaesportiva  
([https://twitter.com/hashtag/agendaesportiva?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/agendaesportiva?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw)) tots coneixem la frase de "córrer és de covards". Els del món de l'esport sabem que això no és així, i sinó que li diguin als milers de participants de @lamitja ([https://twitter.com/lamitja?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/lamitja?ref_src=twsrc%5Etfw)) que correran aquest cap de setmana ? Consulteu aquí ? <https://t.co/T6T1b6kV8h>  
(<https://t.co/T6T1b6kV8h>) #granollersesports  
([https://twitter.com/hashtag/granollersesports?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/granollersesports?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw))  
[pic.twitter.com/7Dfh1Pk7TB](https://t.co/7Dfh1Pk7TB) (<https://t.co/7Dfh1Pk7TB>)

? Granollers Esports (@GRN\_esports) 22 de febrer de 2019  
([https://twitter.com/GRN\\_esports/status/1098899327823593472?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/GRN_esports/status/1098899327823593472?ref_src=twsrc%5Etfw))

La Mitja és competitivitat, però també és solidaritat i és voluntariat. En aquesta edició hi haurà més de 1.400 voluntaris, juntament amb els policies locals, Mossos d'Esquadra i les unitats d'assistència mobilitzats per a l'ocasió. A més, al llarg del recorregut, hi haurà un total de 15 grups d'animació que acompanyaran els atletes.

Grups animació de la Mitja 2019 <https://t.co/fVwsmtPOVb>  
<https://t.co/fVwsmtPOVb>  
[pic.twitter.com/pJ7GQiV1Dd](https://t.co/pJ7GQiV1Dd) (<https://t.co/pJ7GQiV1Dd>)

? La Mitja Marató (@lamitja) 20 de febrer de 2019  
([https://twitter.com/lamitja/status/1098290137438609409?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/lamitja/status/1098290137438609409?ref_src=twsrc%5Etfw))

Diumenge, la Mitja començarà a les 9:30 h amb la sortida de la prova de 10 quilòmetres. Mitja hora més tard serà el torn d'El Quart (recorregut de 5 quilòmetres), i a les 10:25 començarà la cursa de 20 quilòmetres). Aquest dissabte a la tarda serà el torn de les curses infantils de La Mini pels carrers del centre de Granollers.

??Avui a les 17 h, els esportistes més joves tenen una cita amb #LaMini ([https://twitter.com/hashtag/LaMini?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/LaMini?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw)) , la prova esportiva per a nens i nenes organitzada per @lमितija ([https://twitter.com/lमितija?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/lमितija?ref_src=twsrc%5Etfw)) .  
Consulteu horari i punts de sortida ? <https://t.co/1uHKTV3yJC> (<https://t.co/1uHKTV3yJC>)  
#LaMitja ([https://twitter.com/hashtag/LaMitja?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/LaMitja?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw)) #Granollers ([https://twitter.com/hashtag/Granollers?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/Granollers?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw)) #granollersesports ([https://twitter.com/hashtag/granollersesports?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/granollersesports?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw))  
[pic.twitter.com/e8LcRoZcS4](https://pic.twitter.com/e8LcRoZcS4) (<https://t.co/e8LcRoZcS4>)

? Granollers Esports (@GRN\_esports) 23 de febrer de 2019  
([https://twitter.com/GRN\\_esports/status/1099247580033232896?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/GRN_esports/status/1099247580033232896?ref_src=twsrc%5Etfw))

La Mitja es podrà seguir en directe a través de les televisions locals i en *streaming* a través de la plataforma Xala.

La @lमितija ([https://twitter.com/lमितija?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/lमितija?ref_src=twsrc%5Etfw)) arriba a la 33a edició. Hi haurà uns 10.000 participants. Podreu seguir la cursa en directe diumenge a partir de les 10h a les televisions locals i en 'streaming' a @xala\_cat ([https://twitter.com/xala\\_cat?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/xala_cat?ref_src=twsrc%5Etfw))  
Serem a Granollers amb @votv ([https://twitter.com/votv?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/votv?ref_src=twsrc%5Etfw)) @GRN\_esports ([https://twitter.com/GRN\\_esports?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/GRN_esports?ref_src=twsrc%5Etfw))

? A partir de les 19h  
??TV locals i #FBLive ([https://twitter.com/hashtag/FBLive?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/FBLive?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw))  
[pic.twitter.com/WpPCityga1](https://pic.twitter.com/WpPCityga1) (<https://t.co/WpPCityga1>)

? Connecti.cat (@ConnecticatTV) 22 de febrer de 2019  
([https://twitter.com/ConnecticatTV/status/1098995683158298624?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/ConnecticatTV/status/1098995683158298624?ref_src=twsrc%5Etfw))