

Municipis | | Actualitzat el 06/10/2021 a les 11:52

## L'Oficina Jove organitza quatre xerrades gratuïtes sobre habitatge, educació, salut i mobilitat

*Conèixer els ajuts existents per pagar l'habitatge, per treballar a l'estranger, per gestionar emocionalment els conflictes, i per millorar l'autoestima i la motivació, són alguns dels continguts*



L'Oficina Jove del Bages organitza quatre xerrades gratuïtes sobre l'emancipació juvenil | Unsplash

Des de l'**Oficina Jove del Bages** s'organitzen quatre xerrades gratuïtes destinades a **informar i assessorar el públic jove** sobre l'**emancipació juvenil**. El temes de les xerrades toquen diferents aspectes d'interès com són l'**habitatge**, la **mobilitat**, la **salut** i l'**educació**. El format de les xerrades serà **majoritàriament online** excepte la de salut, que serà de forma **presencial al Casal de joves La Kampana**.

[nointext]

Les xerrades programades són les següents:

- **Tens problemes per pagar l'habitatge? - Habitatge**. Aquesta xerrada donarà a conèixer els ajuts existents actualment per pagar el lloguer i així poder evitar la pèrdua de l'habitatge. S'adreça a **joves d'entre 18-35 anys** que tinguin risc d'impagament de l'habitatge. La xerrada serà **online** (trucada **Google Meet**), dimecres 13 d'octubre, de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

[intext1]

- **Treballa a l'estranger - Mobilitat**. Aquesta és una xerrada que té l'objectiu d'informar de les opcions existents per als joves que vulguin tenir una experiència laboral internacional. La xerrada

serà *online* (**Instagram Live**), dilluns 18 d'octubre, de 4 a 5 de la tarda.

- **La gestió emocional en la gestió del conflicte - Salut.** Amb aquesta proposta es donaran pautes per ajudar el jovent a resoldre els conflictes de la manera més saludable i **aprendre a gestionar** les mateixes **emocions**. S'adreça a joves **majors de 12 anys** i tindrà lloc de forma presencial al Casal de joves La Kampana (**Plaça Icària** s/n), dijous 21 d'octubre de 2/4 de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre.

[intext2]

- **Selfie, jo puc! - Educació.** En aquesta xerrada es treballaran diferents termes psicològics com l'autoestima, l'autoconcepte i la motivació acadèmica. S'adreça a joves d'entre 14-25 anys. La xerrada serà *online* (trucada **Google Meet**), divendres 12 de novembre, de 5 de la tarda a les 7 del vespre.

Totes les inscripcions es poden realitzar a la web [www.manresajove.cat](http://www.manresajove.cat) a partir d'avui, 6 d'octubre. Per a més informació també es pot contactar per wats app al telèfon de l'Oficina Jove: 676 66 41 42.

### **Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil**

L'Oficina Jove del Bages està integrada dins la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil impulsada per la **Direcció General de Joventut del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies** i es lidera des de l'Ajuntament de Manresa en col·laboració amb el Consell Comarcal del Bages.

La **Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ)**, creada a partir de l'**aprovació** de la **Llei 33/2010**, de l'1 d'octubre de **polítiques de joventut de Catalunya**, és el conjunt de serveis de titularitat pública que **faciliten l'accés a la informació, l'orientació i l'assessorament** en diversos àmbits a totes les persones joves de Catalunya.