

## El punyent vídeo d'una jove manresana amb fibromiàlgia per conscienciar sobre les malalties invisibles

*Mireia Rodó explica al seu canal de Youtube que ha decidit compartir la seva experiència per intentar donar una veu d'esperança o una petita ajuda a aquella gent que la necessita*

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=n2NNjp9Yyzs>

"Faig aquest vídeo perquè és el que m'hauria agradat veure a mi quan vaig començar amb la malaltia". Així comença la publicació que la bagenca **Mireia Rodó De Llorens** (Manresa, 1998) ha penjat al seu canal de Youtube

(<https://www.youtube.com/channel/UCAGUyE5UanIZ74B0McWvtLA>). Sota el títol *Viure amb dolor. La meva experiència i com superar-ho*, la protagonista del relat es despulla per compartir tots els moments viscuts amb la **fibromiàlgia**, una patologia que pateix des que té 15 anys (ara n'ha fet 23) i que l'ha portat a un estadi de maduresa emocional que difícilment hagués aconseguit si la vida no l'hagués enfrontat a una quimera d'aquesta magnitud. "Vaig passar-me dos anys amb moltíssima fatiga i amb dolor constant al cap, a l'esquena i als músculs; també tenia moltes llagues a la boca que no em permetien ni menjar", explica.

[nointext]

El pitjor de tot, assegura, és que durant aquests vint-i-quatre mesos "ningú sabia què em passava". Aquesta incertesa va provocar que als **dolors físics** també s'hi afegís la inestabilitat emocional: "vaig passar-me tot el batxillerat amb ansietat i depressió", diu, mentre afegeix que "si bé tot el meu voltant s'obria a la vida, jo només tenia ganes de quedar-me al llit". "No podia ni fer allò que més feliç em feia del món, que era banyar-me al mar", recorda.

[intext1]

[h3]Posar-hi paraules[/h3]

Dos anys després d'aquell infern, finalment va topar amb uns professionals que van posar nom i cognoms al que li passava: aquell malson es deia fibromiàlgia. "Que possessin una etiqueta al que em passava em va tranquil·litzar; ja tenia una cosa a la qual aferrar-me, tot i que el doctor em digués que no tenia cura i que m'hauria de medicar de per vida".

[intext2]

[h3]El poder de la voluntat[/h3]

"Notava que amb les pastilles no en tenia prou, i que també havia de ser jo qui m'havia de treballar". En aquest sentit, explica, "vaig posar-me el repte de fer esport: al principi em costava molt perquè em feia mal tot, però amb **disciplina, constància i resiliència** vaig aconseguir trencar el cercle viciós". De fet, segons Rodó, trencar el cercle viciós és la base per començar a recuperar-se: "la força de voluntat és la millor medecina del món".

[h3]Arribar a conèixer el funcionament del propi cos[/h3]

Tot i admetre que la fibromiàlgia és una gran desconeguda, la manresana comenta, en el vídeo, que ha estat precisament *gràcies* a ella que ha aconseguit conèixer com funciona el seu propi cos: "vaig ser capaç de detectar quan em vindrien crisis de dolor i com reaccionar a elles", somriu, tot remarcant que "tot i que encara, puntualment, convisc amb el dolor, ara el sé controlar".