

La Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC, Althaia i Osonament guanya un accèssit a un Premi Afectivo Efectivo

El guardó s'ha obtingut pel projecte pioner d'inserció laboral de persones amb malaltia mental "Peer to peer"



L'equip de la Càtedra de Salut Mental guardonat | Althaia

La **Càtedra de Salut Mental de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC)** ha obtingut l'accèssit a un dels **Premis Afectivo Efectivo**, en la categoria Projectes d'Universitats, pel **projecte pioner Peer to peer**, dissenyat i portat a terme conjuntament per la **Fundació Althaia, la UVic-UCC i Osonament**. En la categoria d'Universitats no hi ha hagut cap altre finalista i el primer premi l'ha guanyat la Càtedra de Cronicidad de la Universidad de Santiago de Compostela, pel tema *Covid-19 i voluntariat*. Aquest accèssit dona visibilitat i projecció al treball que està fent la Càtedra de Salut Mental a l'Estat espanyol.

En aquesta setena edició dels premis, convocats pel **Foro Premios Afectivo Efectivo**, s'ha tornat a batre un rècord d'inscripcions rebudes (535) i de projectes acceptats (352). El premi s'ha fet públic aquest dimarts, 15 de juny, al migdia i **l'han recollit de manera virtual el Dr. Pere Bonet**, metge especialista en psiquiatria i director executiu de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC; **Gemma Prat**, doctora en psicologia de la Fundació Althaia i codirectora de la càtedra junt amb **Salvador Simó**, doctor en teràpia ocupacional, i **Ruben del Río**, terapeuta ocupacional

d'Osonament i col·laborador del Grup de Recerca Salut Mental i Innovació Social (SaMIS).

El premi s'ha rebut pel projecte *Inserció laboral de persones amb malaltia mental: peer to peer*, un projecte en consonància amb el moviment d'**humanització de l'atenció en salut mental** i en l'aplicació a la **pràctica assistencial de la recerca acadèmica**. "De fet, el treball va significar apoderar les persones amb malaltia mental, formar a un grup de persones i, amb una remuneració econòmica, incloure a aquest grup de persones en tasques complementàries de suport en els equips assistencials", explica Pere Bonet. El treball va ser possible gràcies a una col·laboració de l'Obra Social "la Caixa" i el compromís i actitud dels **equips assistencials de la Fundació Althaia i d'Osonament**. El projecte comptava amb indicadors d'**avaluació de resultats i de satisfacció dels professionals i de les persones amb malaltia mental**, els quals van demostrar un impacte positiu.

Aquest projecte, emmarcat en l'activitat científica de la Càtedra de Salut Mental i del Grup de Recerca en Salut Mental i Innovació Social (SAMiS) i que han dut a terme els professionals d'Althaia i Osonament, ha permès, dins el moviment *peer to peer* -entre iguals-, "passar de la formulació teòrica a la implementació de la pràctica assistencial d'acord amb les recomanacions del **Mental Health Action Plan de l'OMS** i dels fonaments de la Recuperació en Salut Mental", subratlla Bonet. Segons aquests fonaments, la persona construeix el seu projecte de vida, **l'enfocament terapèutic s'allunya de la patologia**, malalties i símptomes i **posa el focus en la salut, la força i el benestar**. A més a més té en consideració que el suport dels companys és un element central per avançar en la recuperació.

[h3]Impuls a un model d'atenció afectiu i efectiu[/h3]

Aquests guardons reconeixen els projectes que destaquen pel seu caràcter innovador, el seu enfoc humanista i desenvolupats pels diferents agents que intervenen al voltant de la persona atesa. A cada edició anual es premien set categories mitjançant un sistema de preselecció realitzat per les diferents càtedres que formen **Càtedras en Red** i d'un jurat format professionals multidisciplinaris.

El Foro Premios Afectivo Efectivo vol impulsar un **model afectiu-efectiu d'atenció sanitària i reconèixer els agents socials i professionals** que contribueixen a millorar qualsevol procés de salut per tal d'augmentar la qualitat de vida de les persones malaltes. També té per objectiu difondre exemples de **bones pràctiques** portades a terme en entorns sanitaris o universitaris i contribuir a la millora del sistema de salut, de manera que els pacients coneguin millor les seves malalties, se sentin cada vegada més implicats en els tractaments i siguin més participants de la seva millora.

[h3]Una càtedra de recent creació[/h3]

La Càtedra de Salut Mental es va crear el 2019, fruit de la col·laboració entre la UVic-UCC, la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut-FESS i la Fundació Althaia. El seu objectiu és **esdevenir un referent en la docència i la innovació assistencial en salut mental**. La investigació que desenvolupa aquesta càtedra, amb seu a la Unitat Docent Territorial Manresa de la UVic-UCC, està liderada pel Grup de Recerca en Salut Mental i Innovació Social (SaMIS), coordinat per Salvador Simó, qui també és codirector de la càtedra, i el Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la UVic-UCC.

Aquesta càtedra vol ser un catalitzador de la recerca, la prevenció, la promoció i l'assistència en salut mental amb una **visió integral, integrada tant per professionals del sistema sanitari com del social i educatiu**, amb el suport de la UVic-UCC mitjançant el CESS com a entitat científica. Entre els seus objectius hi ha el de promoure i implementar, des del coneixement científic, una atenció basada en la persona, atenent les seves necessitats, fomentant les seves capacitats i donant suport als projectes de vida de les persones, amb una visió del **sistema de salut mental des del paradigma del recovery**. La Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC, la Fundació Althaia, i les Facultats de Medicina i de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC també volen, entre altres coses, estudiar els determinants socials en la salut mental i aprofundir en els factors

socioeconòmics i culturals que hi influeixen.

El director executiu de la Càtedra de Salut Mental és el Dr. Pere Bonet, metge especialista en Psiquiatria. Els codirectors són Gemma Prat, doctora en Psicologia a la Fundació Althaia i directora de Rehabilitació i PSI i Llars amb Suport de Salut Mental; i Salvador Simó, doctor en Educació Inclusiva i coordinador del Grup de Recerca Salut Mental i Innovació Social (SaMIS).