

Sant Fruitós obre un espai de consulta emocional gratuït per ajudar a fer front a la crisi del coronavirus

Els veïns podran enviar les seves preocupacions i una psicòloga els ajudarà a resoldre-les

La psicòloga i terapeuta santfruitosenca Lourdes Grau Aymerich oferirà setmanalment càpsules amb eines i pautes per tal d'ajudar a gestionar la salut emocional dels ciutadans de Sant Fruitós de Bages davant la situació actual de crisi sanitària. Segons explica el consistori en un comunicat, la situació pot generar emocions i sentiments "difícils" de canalitzar. Per ajudar a la ciutadania, la psicòloga ha obert el canal d'Instagram @lourdes_grau_psicologa (http://@lourdes_grau_psicologa) des d'on de manera setmanal es publicaran pautes i eines per cuidar la salut emocional dels veïns. De la mateixa manera, els ciutadans poden fer arribar al compte les seves consultes i preocupacions.

[noticiadiari]2/200793[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/200785[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/200742[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/200074[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/198469[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/197029[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/198615[/noticiadiari]
?[noticiadiari]2/198572[/noticiadiari]
[noticiadiari]2/198064[/noticiadiari]