

Societat | Redacció | Actualitzat el 30/01/2020 a les 08:39

Les agressions sexuals a Manresa fan pujar la demanda dels cursos de defensa personal

Algunes de les participants a les sessions expliquen que els ajuden a sentir-se més segures



Dues de les participants del curs fent una pràctica de defensa personal | Gemma Aleman

El judici als violadors en grup de les Bases

(<https://www.naciodigital.cat/manresa/noticia/86713/condemnats/abus/sexual/no/agressio/cinc/dels/sis/acusats/violar/grup/menor/manresa>) i les tres violacions, dues d'elles múltiples, que han transcendit en els darrers mesos a Manresa, han comportat un increment de la demanda dels cursos de defensa personal a la capital del Bages. Des de l'escola d'arts marçials Mugendo, el seu director tècnic, Víctor Font, explica a l'ACN que s'han anat produint "pics". Coincidint amb l'inici del judici a Barcelona i l'agressió múltiple

(<https://www.naciodigital.cat/manresa/noticia/84929/detenen/quatre/joves/violacio/noia/17/anys/manresa/aquesta/matinada>), dies més tard, d'una jove al barri de les Escodines, hi va haver una primera onada de peticions. Al desembre, quan van transcendir dos casos

(<https://www.naciodigital.cat/manresa/noticia/87620/dos/detinguts/violacio/dues/joves/elles/menor/pis/manresa>) en una setmana

(<https://www.naciodigital.cat/manresa/noticia/87677/dos/detinguts/nova/violacio/grup/menor/17/anys/manresa>), la situació es va repetir.

En aquests cursos es donen "tècniques bàsiques" per protegir-se davant d'un atac. Les

participants reconeixen que els "ajuda" a sentir-se més segures, però que són "masses coneixements" per limitar-ho a una sola sessió.

Segons Font, però, el problema recau en el fet que les dones busquen "solucions miracle". "La gent està interessada a fer un curs, però no en l'aprenentatge continuat", explica. Això obliga a concentrar molts coneixements en poc temps. Els cursos de defensa personal és, segons el director tècnic, la primera ajuda, però "cal més?". "Els nervis influeixen i per no oblidar les tècniques és imprescindible entrenar-les", afegeix.

Davant la demanda de cursos, Font ha optat per oferir-ne de gratuïts. Ho fa per "sensibilitat" i perquè creu que "és bàsic que les dones puguin sortir al carrer tranquil·les. Totes n'haurien de fer". A parer seu, la defensa personal hauria de ser "obligatòria" ja a les escoles "si es vol combatre el mal d'arrel i no quan ja ha passat".

De tècniques a la lògica

Un curs de defensa personal busca proporcionar coneixements per combatre l'atac, però també apel·la a la lògica. "La defensa personal comença amb canviar de carrer si no estàs tranquil·la" o "no permetre que un desconegut t'agafi del braç en una discoteca", explica Font a les seves alumnes abans de l'inici. També els hi ofereix eines per evitar situacions difícils, que van des de poder-te deixar anar d'algú que t'agafa del braç a treure-te'l de damunt quan ets a terra.

"El trobo necessari"

La Núria Fígols ha realitzat ja dos cursos de defensa personal, el darrer aquest mes de gener a Manresa. "Després de violacions o coses així et pots sentir intimidat i insegur al carrer, jo visc a Manresa i em sento insegura després de l'ocorregut", reconeix la jove. Explica que fent-lo se sent "més segura", però que té clar que són tècniques que cal "memoritzar bé" i per tant "practicar-ho perquè si no, amb els nervis, segur que et quedes bloquejada".

La Irene Martí, en canvi, explica que ella ha viscut els fets ocorreguts a Manresa una mica "des de la inconsciència". "Són històries que com no les veus, les vius des de la distància", afegeix. Fer el curs, però, diu que l'ha fet adonar-se'n "de la pressió que pot ser trobar-te en una situació així i quines eines puc fer servir per a combatre-la". Com Fígols, creu que amb una sola sessió és "impossible recordar-hi tot". "Caldria entrenar-ho bé per assimilar les coses i poder respondre", opina.