

## Inscripcions obertes a la Ruta de la Guineu de Castellgalí

*La ruta de la Guineu tindrà lloc el diumenge 29 d'abril. Foto: 3HM*

El proper diumenge 29 d'abril a Castellgalí tindrà lloc la I pedalada popular Ruta de la guineu en Bicicleta de muntanya. La prova està organitzada pel Club Esportiu 3HM de Manresa i aprofita l'experiència de les 3 hores de resistència en btt organitzades pel mateix club com a acte esportiu de la Festa Major de Manresa.

La pedalada tindrà dues versions que compartiran el primer tram del traçat. Es podrà escollir entre la Guineu de 33km i 1200 metres de desnivell acumulat (nivell mitjà-alt) i la Guineueta amb 21 km i 600 metres de desnivell (nivell baix-mitjà). La ruta segueix un traçat molt atractiu amb senders ciclables i revirats combinats amb una tram de pista inicial que permetrà gaudir a participants de tots els nivells als peus de Montserrat.

Les inscripcions es poden fer a través del web <http://3hm.cat/laguineu/index.html> o presencialment a les botigues Fa-Sol, Bicis Toni i The Cyclery de Manresa.

El Club Esportiu 3HM és un grup format per amants de la bicicleta que després de molts anys compartint experiències i pedals, han volgut unir-se per fer arribar el ciclisme a tots els nivells i tots els àmbits.