

Manresa commemorarà el Dia Internacional de les Persones Grans amb tot un mes d'activitats

L'acte institucional, el 30 de setembre, inclourà el lliurament del Premi del Consell Municipal de Gent Gran, la presentació del projecte Art K'Suma 2022 i l'obertura de les Aules de les Persones Grans



Imatge d'arxiu d'un acte amb gent gran a l'auditori de la Plana de l'Om | AjM

Manresa ja ho té tot a punt per celebrar el **Dia Internacional de les Persones Grans**, que es commemora l'1 d'octubre, amb una nova edició del programa d'actes, format per un conjunt d'activitats impulsades per l'Ajuntament de Manresa i entitats de la ciutat. Amb aquest programa, es pretén oferir a les persones grans un ampli ventall d'activitats lúdiques i formatives per a un envelliment actiu i generar espais de trobada i de relació a l'espai públic.

L'**acte institucional** tindrà lloc el divendres 30 de setembre, a les 19h, a l'auditori de la Plana de l'Om. Durant l'acte, el periodista **Josep Playà** oferirà la ponència *Els nous llenguatges de la comunicació del segle XXI*, que servirà per inaugurar les **Aules de les Persones Grans** de Manresa. També es lliurarà el 8è **Premi del Consell Municipal de Gent Gran** de Manresa i es presentarà una nova edició de l'espai artístic intergeneracional **Art K'Suma**. Les entrades per a l'acte institucional, gratuïtes, es poden reservar a partir d'aquest dimecres, 21 de setembre, a través del web del teatre Kursaal.

El programa de commemoració inclou una vintena d'activitats des de finals de setembre fins a



finals d'octubre. Un dels actes s'ha programat per al dijous 29 de setembre, a les 5 de la tarda, al Cafè Miami, que acollirà un espai de trobada de l'**Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres demències**. L'acte inclourà una conversa amb la regidora d'Infància, Joventut i Persones Grans de l'Ajuntament de Manresa, **Rosa Maria Ortega**.

Altres actes destacats de la programació són el ball amb l'orquestra **Xarop de Nit**, l'exposició de fotografia i memòria oral *Gent nostra*, la visita a diferents espais patrimonials de Manresa, una cantada per les places i un trivial per a persones grans, entre d'altres activitats.

[despiece]**Llistat d'activitats**

[h4]Dimecres, 21 i 28 de setembre i 5 d'octubre[/h4]

Marxa nòrdica

A les 17h al Casal Cívic del Xup
Inscripcions: trucant al 93 875 15 77
Organitza: Ajuntament de Manresa

[h4]Divendres, 23 de setembre[/h4]
Presentació de la pancarta de ganxet

A les 11h al segon tram del Passeig Pere III (Pl. Espanya)
Col·locació d'una pancarta de ganxet realitzada per diferents grups de la ciutat
Organitza: FAVM

[h4]Dimecres, 28 de setembre[/h4]
Master Xof

A les 18 i a les 20.30h al Teatre Kursaal
Obra de teatre amb Joan Pera
Preu: 6 euros les persones més grans de 65 anys (preu normal 15 euros)
Venda d'entrades a les taquilles del Kursaal i per internet
Organitza: MEES i El Galliner

[h4]Dijous, 29 de setembre[/h4]
Alzheimer a l'hora del cafè

A les 17h al Cafè Miami
Un espai de trobada amb la quotidianitat d'un cafè. Conversa amb Rosa Maria Ortega Juncosa, regidora d'infància, Joventut i Persones Grans de l'Ajuntament de Manresa.
Entrada lliure i gratuïta
Organitza: Associació de familiars de malalts d'Alzheimer i altres demències del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès

[h4]Divendres, 30 de setembre[/h4]
Acte institucional del Dia Internacional de les persones grans

A les 19h a l'Auditori de la Plana de l'Om
Inauguració de les Aules de les Persones Grans de Manresa amb la ponència 'Els nous llenguatges de la comunicació del segle XXI?' a càrrec de Josep Playà Maset, periodista.
Lliurament del 8è Premi del Consell Municipal de Gent Gran de Manresa i presentació del projecte Art K'Suma 2022 a càrrec dels ballarins Laura Isanta i Jaume Garriga.
Gratuit. A partir del 21 de setembre, recull les teves entrades a les taquilles del Kursaal i per internet
Organitza: Ajuntament de Manresa i Coordinadora de Jubilats i Pensionistes.

[h4]Dissabte, 1 d'octubre[/h4]



Ball amb Xarop de Nit

A les 18h a la Plaça Puigmercadal
Entrada lliure i gratuïta.
Organitza: Ajuntament de Manresa

[h4]Dimarts, 4 d'octubre[/h4]

Flashmob a càrrec del grup de country de l'AVV Sagrada Família

A les 11h al mercat de la Sagrada Família
Organitza: AV Sagrada Família

Xerrada: *La família abans i ara. Què ha canviat?*

A les 17h a l'Espai de Suport Mémora (Carrió, 10)
A càrrec de Montserrat Gomis, treballadora social, terapeuta familiar i antropòloga.
Inscripcions: trucant al 93 875 39 13
Organitza: Mémora

[h4]Dijous, 6 d'octubre[/h4]

Una mar de jocs

A les 10h al Casal Cívic Font dels Capellans
Sessió de jocs originals i tradicionals
Gratuït

Inscripcions: Presencialment a l'AV Font dels Capellans (octogonal 14, local 75) de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h.
Organitza: AV Font dels Capellans

[h4]Diumenge, 9 d'octubre[/h4]

Trobada de puntaires i cargolada

A partir de les 9h a la Plaça Porxada
V Trobada de Puntaires de Manresa, amb puntaires de tot Catalunya.
Entrada gratuïta
Inscripció: favm@favm.org
Organitza: Federació d'Associacions de Veïns de Manresa

[h4]Dimarts, 11 d'octubre[/h4]

Inauguració de l'exposició de fotografia i memòria oral *Gent nostra*

A les 19h a l'Espai Plana de l'Om
A càrrec de Santi Cabezas i Pep Puig
L'exposició dona veu a 25 persones que viuen a diverses residències de persones grans. Una exposició feta de paraules, geografies, records i mirades.
Es podrà veure gratuïtament de l'11 al 23 d'octubre a l'Espai Plana de l'Om.
Horari: de dimarts a diumenge de 17.30 a 20.30h.
Organitza: Ajuntament de Manresa

[h4]Divendres, 14 d'octubre[/h4]

Visita *Manresa, Cor de Catalunya*

A les 10.45h a la Plaça Sant Domènec
Un recorregut que us portarà des a la basílica de la Seu, al nucli històric de la ciutat, al carrer del Balç, a la part modernista i finalitzant la visita a l'Espai 1522, el centre d'Interpretació d'Ignasi de Loiola. Al migdia es farà una parada per dinar en un restaurant proper i a la tarda es visitarà la Cova.



Gratuït (El dinar anirà a càrrec de la persona inscrita)

Places limitades

Inscripcions: www.manresa.cat, per correu electrònic a gentgran@ajmanresa.cat o al telèfon 93 8752486.

Organitza: Ajuntament de Manresa

[h4]Cap de setmana del 15 i 16 d'octubre[/h4]

Activitats diverses

A partir de les 10h al Casal de la Gent Gran de Manresa (C/ Circumval·lació, 60)

Destaca: Realitat virtual, una activitat per a tothom

Que l'edat no et faci pensar que hi ha experiències que ja no son per a tu!

Horari: dissabte de 10 a 14h i de 15 a 19.30h i diumenge de 10 a 14h.

Inscripcions: Presencialment al Casal o bé trucant al 93 874 19 55

Organitza: Casal de la Gent Gran de Manresa i Associació de Gent Gran Viure i Conviure.

[h4]Del 17 al 21 d'octubre[/h4]

Cantada per les places

Mostra del taller Cançons de tots els temps

- Dilluns, 17 d'octubre de 10.30 a 11.15h al CAP de la Sagrada Família.

- Dimarts, 18 d'octubre d'11 a 11.45h a la Plana de l'Om i de 17.45 a 18.30h Carrer de Ferrer i Vidal (Avecrem) i recorregut per diferents establiments del barri.

- Dimecres, 19 d'octubre de 15.30 a 16.15h a l'Escola Muntanya del Drac.

- Dijous, 20 d'octubre de 17 a 17.45h a la Plaça Catalunya.

- Divendres, 21 d'octubre de 10.30 a 11.15h al mercat ambulant de la Plaça de la Democràcia.

Organitza: Associacions de veïns i Ajuntament de Manresa.

[h4]Dimecres, 19 d'octubre[/h4]

Taller de cuina saludable

A les 17h al Casal Cívic del Xup

Inscripcions: trucant al 93 875 15 77

Organitza: Ajuntament de Manresa

[h4]Divendres, 21 d'octubre[/h4]

Xerrada: *Persones usuàries, persones sàvies*

A les 10.30h a l'Auditori de l'Ateneu les Bases

Entrada lliure i gratuïta

Organitza: Ajuntament de Manresa i Tunstall Televida

[h4]Diumenge, 23 d'octubre[/h4]

Presentació de la pel·lícula *Las Cinéphilas*

A les 18.30h a l'auditori de la Plana de l'Om

Preu: 5 euros

Venda d'entrades a les taquilles del Kursaal i a kursaal.cat

Organitza: Cine Club Manresa

[h4]Dimecres, 26 d'octubre[/h4]

Trivial per a persones grans

A les 11.00h a l'Espai Social Manresa (Caritat 14, baixos)

Joc popular de preguntes i respostes de diverses categories.

Entrada lliure i gratuïta



Organitza: Fundació Catalunya La Pedrera

[h4]Dijous, 27 d'octubre[/h4]

Concert: *Quan els músics canten l'amor*

A les 17h al Casal de la Gent Gran de Manresa (Circumbalació, 60)

Un concert-conferència que té com a eix vertebrador la música inspirada per l'amor

Entrada lliure i gratuïta

Organitza: Ajuntament de Manresa[/despiece]