

# UManresa amplia el seu programa per a universitaris sèniors

*USènior és fruit de l'evolució del programa FUB+Gran, nascut fa 10 anys*



Participants a l'última edició de FUB+Gran | UManresa

Més activitat, tant acadèmica com extrauniversitària, i més participació de l'alumnat en la definició dels continguts: aquestes són les novetats més importants que incorpora el programa **USènior** en relació al seu antecessor **FUB+Gran**. Després d'una trajectòria de 10 anys d'apropament de la Universitat al col·lectiu de majors de 55 anys, **UManresa** aposta per fer créixer el seu programa per a sèniors i per vincular-lo de manera més estreta a l'estructura universitària.

Aquesta decisió s'emmarca dins de la voluntat d'UManresa d'aprofundir en els pilars de la seva filosofia: fomentar el creixement personal i professional dels individus al llarg de **tot el seu cicle vital**; participar activament en la generació i transferència de coneixement, no només en l'entorn acadèmic sinó també al conjunt de la societat; i promoure un impacte positiu de la seva activitat en la dinàmica econòmica, social i cultural de la Catalunya Central.

## **Més formació, més activitats**

Així, d'una banda, es preveu incrementar l'oferta de cursos trimestrals en quatre àrees, **Cultura i Humanitats, Ciència i Tecnologia, Entendre l'actualitat i Tallers**, i completar aquests itineraris formatius amb diferents experiències (visites, viatges culturals, sortides i voluntariat) i amb activitats culturals que es duren a terme dins de la Universitat (coral, cinefòrum, jornades). També té la intenció d'intensificar la relació amb altres grups de sèniors d'universitats tant del país com de fora.



---

D'altra banda, les persones matriculades als cursos podran participar de manera més directa, activa i estable en la presa de decisions sobre l'orientació del programa. Un **consell assessor**, que comptarà amb representants escollits democràticament entre l'alumnat, assumirà funcions de seguiment del desenvolupament del programa i de proposta d'activitats, a més d'impulsar les relacions amb altres grups d'universitaris sèniors.

La matrícula per al primer trimestre del curs 2022-2023 s'obre el 12 de setembre i s'ha de fer en línia a [www.umanresa.cat](http://www.umanresa.cat). Inclou els monogràfics **Història de Catalunya I**, **Autoconeixement i intel·ligència emocional**, **L'univers de Gaudí**, **Com es fabriquen les notícies**, **Com funcionen els mitjans de comunicació**, **Oratòria** i **De l'internet 1.0 a l'internet 4.0**. La inscripció a aquests cursos dona dret a prendre part en les activitats extrauniversitàries com la coral, el cinefòrum, les visites, sortides i viatges culturals o les trobades interuniversitàries.

### **Una trajectòria de 10 anys**

El programa FUB+Gran va néixer fa 10 anys en la modalitat d'extensió universitària per a persones **majors de 55 anys**. Inicialment, va oferir itineraris formatius anuals que, a partir del curs 2017-2018, es van convertir en monogràfics trimestrals sobre diferents temàtiques: història, literatura, ciència i tecnologia, economia, art o filosofia, entre altres. Durant aquesta dècada, també es van posar en marxa diferents iniciatives culturals obertes als alumnes del programa com ara una coral, sessions mensuals de cinefòrum o un club de lectura. Més de 200 persones diferents han participat, en un moment o altre, de les activitats del programa FUB+Gran.