

La Fundació SHE - Fundació «la Caixa» inicia els mesuraments de salut als primers veïns de Cardona i Sallent

Una cinquantena llarga d'habitants dels dos municipis tenen cita en els pròxims dies



El projecte Healthy Communities comença a prendre mesures | Fundació SHE

Aquest dimecres comencen els mesuraments dels indicadors de salut als primers veïns de **Cardona i Sallent** que han acceptat participar a l'estudi científic **Healthy Communities**, liderat pel **Dr. Valentí Fuster** de la **Fundació SHE - Fundació "la Caixa"**.

Una cinquantena llarga d'habitants de Cardona i de Sallent tenen cita en els pròxims dies per dur a terme les primeres revisions que avaluaran el seu estat de **salut cardiovascular**.

Durant la setmana passada, la Fundació va fer arribar les cartes als primers seleccionats per participar en el projecte i la resposta d'ambdues poblacions ha estat "immediata i excel·lent", fet que els ha permès iniciar els mesuraments, tal i com tenien previst, aquesta setmana, seguint el curs natural de l'**estudi científic**.

Durant el mes de novembre i principis de desembre, també assistiran als centres educatius per tal de mesurar els seleccionats i seleccionades de la franja d'edat més jove, **de 12 a 17 anys**. A

aquesta franja, se'ls informarà si han estat escollits en els pròxims dies a través de l'enviament de circulars a les seves escoles.

[h3]En què consisteixen aquests mesuraments? [/h3]

En aquesta primera etapa del projecte, a les persones escollides tant de Cardona com de Sallent se'ls prenen mesures de pes, estatura, perímetre de la cintura, pressió arterial, colesterol, triglicèrids, glucosa en sang, força muscular, i se'ls fa un qüestionari d'hàbits d'alimentació, activitat física, consum de tabac i nivell d'estrès. Aquests mesuraments es fan per primera vegada ara a l'inici del projecte i es repetiran en dos anys, cinc anys i deu anys.

Després dels mesuraments, **cada participant rebrà un informe de salut** i recomanacions per a millorar-la. Es farà un seguiment mèdic durant tot el projecte que permetrà als participants conèixer més el seu cos i la seva salut.