

## La fi de les mascaretes reduirà els casos de cefalea

*La falta d'oxigenació i la pressió que exerceixen les mascaretes a la zona del crani han augmentat els mals de cap entre la població*



Persones passejant pel carrer a Terrassa amb la mascareta | Adrià Costa

La **pandèmia** de la Covid-19 ha disparat els casos de **cefalea**, el trastorn més comú del sistema nerviós que causa mals de cap recurrents. Enguany, el Dia Mundial de la Cefalea -que se celebra el 19 d'abril- coincideix amb l'aprovació de la **retirada de les mascaretes** en interiors.

Segons el neuròleg del Centre de Neurologia Avançada **Antonio Parralo** aquesta mesura comportarà un "**descens del nombre de cefalees i mals de cap en general**" a la societat. Tal com explica el neuròleg, alliberar el rostre de la mascareta "alleugerà els pacients, que tindran **millor oxigenació** i, per tant, menys mals de cap".

Les investigacions realitzades per l'equip de l'especialista determinen que des que va començar la pandèmia fa poc més de dos anys, a més del mal de cap motivat per la tensió emocional, l'ús de mascaretes ha contribuït a l'augment de les cefalees en totes de les seves variacions. La **falta d'oxigenació** i, fins i tot, la **pressió que les mascaretes exercien a la zona del crani** comportaven dolors a la població.

Parralo ha apuntat que el mal de cap i les migranyes són **l'efecte secundari de la Covid persistent que més afecta pacients sense antecedents**, ja que "el 20% dels pacients Covid amb mal de cap desenvolupa cefalea crònica diària i la meitat d'aquests no l'havien patit abans". A més, l'estudi constata que la majoria dels pacients que han patit coronavirus ha empitjorat els

seus mals de cap, tant en intensitat com en freqüència.