

Confirmen la fiabilitat de mesures qualitatives per valorar el son en adults amb fibromiàlgia

La revisió sobre la durada i profunditat del son permet oferir un tractament integral i personalitzat als pacients



Imatge de l'equip d'investigació de l'IRB Lleida | IRB

Investigadors del Grup de Recerca de Cures en Salut de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida (UdL) han estudiat la validesa i fiabilitat dels indicadors de qualitat del son (la durada o profunditat del son i la dificultat per adormir-se, entre altres) en persones adultes diagnosticades de fibromiàlgia.

Els resultats confirmen la validesa dels indicadors i permetran als professionals de la salut garantir una assistència integral en pacients amb fibromiàlgia, més enllà del dolor, i proporcionar informació important sobre l'efectivitat dels tractaments. L'estudi s'ha publicat a la revista *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

La baixa qualitat del son és un símptoma molt freqüent entre les persones diagnosticades de fibromiàlgia amb una prevalença que oscil·la entre el 65% i el 99%, segons els estudis disponibles més actuals, explica la primera autora de l'article, Carolina Climent.

L'equip de recerca, format per Carolina Climent, Anna Marco, Roland Pastells, Fran Valenzuela, Joan Blanco i Montse Gea, ha realitzat una revisió sistemàtica fent una cerca d'articles en diferents bases de dades electròniques, seguint les recomanacions establertes (recomanacions COSMIN i PRISMA) per avaluar les mesures de resultat reportades pel pacient sobre la qualitat del son i validades en persones adultes que pateixen fibromiàlgia.