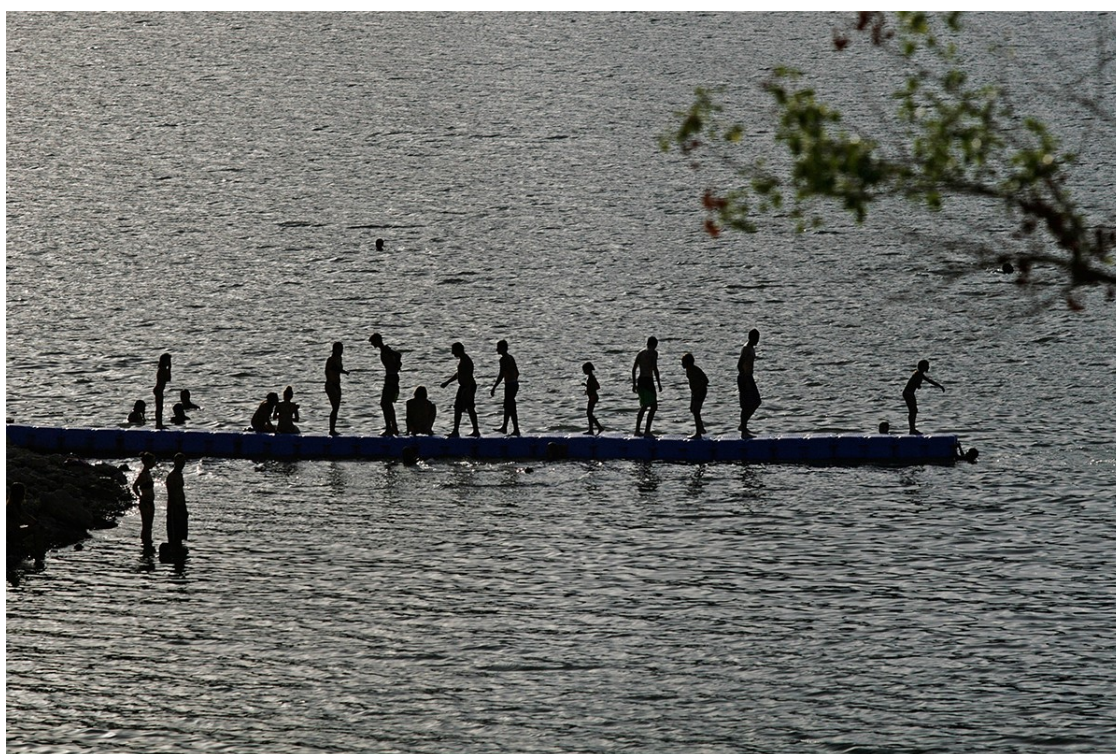


## MAPA Les millors «platges interiors» de Catalunya per banyar-se lluny del mar

*NacióDigital recopila en un mapa interactiu els 14 espais de "bany continental" per remullar-se aquest estiu sense haver d'anar a la platja*



El pantà de Sau, una de les «platges interiors» de Catalunya | Albert Alemany

A l'estiu és imprescindible conèixer quins són alguns dels espais més recomanables per desempallegar-se d'aquesta calor sense haver d'anar a la platja. Els gorgs poden ser una bona opció (podeu veure els millors de Catalunya en aquest mapa interactiu (<http://www.naciodigital.cat/noticia/133390/mapa/gorgs/catalunya/50/piscines/naturals/no/et/pots/pordre>)), però també ho poden ser els llacs, els rius o els embassaments que hi ha arreu del país. [nointext]

D'aquestes "platges" de l'interior n'hi ha com a mínim 14, amb la qualitat de l'aigua controlada per l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) (<http://acenet.gencat.cat/traspasfiles/platges/20170710CA.PDF>) -els controls regulars es poden consultar aquí ([http://acenet.gencat.cat/scripts/platges/resultatsprogramaactual\\_interior.asp](http://acenet.gencat.cat/scripts/platges/resultatsprogramaactual_interior.asp)) -. Es tracta, doncs, una bona opció per remullar-se aquest estiu si viviu o estiuengeu lluny del litoral.

**NacióDigital** ha recopilat aquests 14 espais de "bany continental" en un mapa interactiu.

1. Embassament de Darnius-Boadella (Alt Empordà) ([https://ca.wikipedia.org/wiki/Pantà\\_de\\_Darnius-Boadella](https://ca.wikipedia.org/wiki/Pantà_de_Darnius-Boadella))
2. Estany de Banyoles (1) (Pla de l'Estany) (<http://turisme.banyoles.cat/ca-es/>)
3. Estany de Banyoles (2) (Pla de l'Estany) (<http://turisme.banyoles.cat/ca-es/>)
4. Pantà de Sau (1) (Vilanova de Sau, Osona) (<http://www.vegueries.com/asp/rutasVCAT.asp?Id=196&V=Catalunya%20Central>)
5. Pantà de Sau (2) (Vilanova de Sau, Osona) (<http://www.vegueries.com/asp/rutasVCAT.asp?Id=196&V=Catalunya%20Central>)
6. Embassament de la Baells (Vilada, Berguedà) (<http://www.cercs.cat/directori/turisme/embassament-de-la-baells>)



*L'embassament de Sant Antoni. Foto: Lleidatur*

7. Embassament de Sant Ponç (Clariana de Cardener, Solsonès) (<http://www.descobrir.cat/ca/rutes/del-panta-de-sant-ponc-a-olius-591.php>)
8. P (<https://www.escapadarural.cat/que-fer/espots/pantano-de-la-torrassa>) latja d'Ogern (Alt Urgell) (<https://www.escapadarural.cat/que-fer/ogern-es/platja-d-ogern>)
9. Embassament de Siurana (Cornudella de Montsant, Priorat) (<http://www.turismesiurana.org/ca/descoberta-del-panta>)
10. La platgeta del riu Segre (Camarasa, la Noguera)

(<http://www.naciodigital.cat/lleida/noticia/18941/satisfaccio/camarasa/millora/seguretat/zona/bany/segre>)

**11.** Embassament de Sant Antoni (1) (Salàs de Pallars, Pallars Jussà)

(<http://www.descobrir.cat/ca/agenda/caminada-al-voltant-del-panta-de-sant-antoni-162461.php>)

**12.** Embassament de Sant Antoni (2) (Talarn, Pallars Jussà)

(<http://www.descobrir.cat/ca/agenda/caminada-al-voltant-del-panta-de-sant-antoni-162461.php>)

**13.** Embassament de Sant Antoni (3) (Conca de Dalt, Pallars Jussà)

(<http://www.descobrir.cat/ca/agenda/caminada-al-voltant-del-panta-de-sant-antoni-162461.php>)

**14.** Pantà de la Torssa (Espot, Pallars Sobirà) ([https://www.escapadarural.cat/quefer/espot\\_es/pantano-de-la-torrassa](https://www.escapadarural.cat/quefer/espot_es/pantano-de-la-torrassa))



*L'embassament de la Baells. Foto: ACA*