

Cultura i mitjans | Carlos Paños | Actualitzat el 05/10/2021 a les 15:00

# Neix a Terrassa un festival per visibilitzar els trastorns de salut mental

*Les activitats del Festival CreativaMent es faran aquest diumenge 10 d'octubre*



Presentació del Festival CreativaMent a la Coral de Prodis | Rafel Casanova (BCF)

Arriba a **Terrassa** -de la mà d'**Activament Catalunya Associació** i amb el suport de l'**Ajuntament**- el *Festival CreativaMent* (<https://www.terrassa.cat/ca/festival-creativament>) . Una festa d'arts escèniques diverses que té com a objectiu convertir-se en una eina per **lluitar contra els estigmes vinculats a la salut mental**. Serà a partir de la cocreació entre persones amb i sense trastorns i a través de diferents activitats que permetin promoure la presa de consciència.

Des del Festival apunten que lamentablement, les persones que han tingut o que els pateixen molt sovint passen a ser vistes, pensades i tractades malament per la societat a causa d'un prisma construït a força de **prejudicis i manca d'informació**.

D'acord amb la roda de premsa realitzada aquest dilluns 4 d'octubre a la **Coral de Prodis**, el Festival CreativaMent serà aquest **diumenge 10 d'octubre**, ja que és el **Dia Mundial de la Salut Mental**. Un fet que permetrà visibilitzar i promoure els valors fonamentals en la construcció d'una societat centrada en el progrés i el benestar.

Alguns dels espectacles i obres artístiques que és realitzaran seran mostrar el logo guanyador del concurs CreativaMent -que va estar obert públicament fins al 15 de setembre de 2021-, l'obra de teatre *Mi padre no era un famoso escritor ruso*, que es farà a les 18.00 h al **Teatre**

**Alegria**, dirigit per **Bàrbara Bañuelos**, i que reflexiona sobre el cos i el patiment mental de forma participativa; o la presentació del programa de ràdio *Pluralment* de la **Comissió Antiestigma de Terrassa**, que posa en marxa un programa mensual -que s'emetrà per la Ràdio Municipal (95.2FM)- i que està elaborat per persones amb experiència en salut mental en primera persona i procedents del **Servei de Rehabilitació Comunitària**, **Club Social Ègara** i **ActivaMent Vallès Occidental**.

A l'acte de presentació del nou festival amb càracter social hi van assistir la regidora de Cultura, **Rosa Boladeras**, i la regidora de Salut, **Mònica Polo**, van informar juntament amb **Maria Aran**, representant de la Comissió Antiestigma de la Taula de Salut Mental, **Pep Martí**, membre del Servei de Rehabilitació Comunitària, i **Carme Ortega**, representant del Club Social Ègara.