

Renovar l'aire almenys cinc vegades cada hora: la guia dels experts per reduir els contagis

El Consell Superior d'Investigacions Científiques publica un document amb pautes de ventilació per fer les classes més segures



Alumnes d'una escola de Primària | ACN

El Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) publica una guia per a la correcta ventilació de les aules (<https://digital.csic.es/handle/10261/221538>) i reduir així el risc de contagi, rebaixant l'exposició al virus i que les partícules en suspensió -els anomenats aerosols- no es puguin acumular en l'ambient.

El document, que segueix les recomanacions de la Universitat de Harvard, que fixa entre cinc i sis renovacions d'aire per hora, determina que la ventilació ha de ser natural i amb les finestres a un costat i les portes a un altre. També suggereix l'ús d'extractors si no és suficient de forma natural.

Si el centre escolar disposa de sistema centralitzat de ventilació, l'aire procedent de l'exterior ha d'incrementar-se i reduir l'opció per la recirculació. En el cas que no es pugui recórrer a cap d'aquestes mesures, el CSIC apunta a l'ús d'equips amb filtres HEPA (*High Efficiency Particulate Air*, acrònim anglès) que extreuen l'aire, el filtra i després l'expulsa net de virus.

Per exemple, en una aula de 61 metres quadrats, amb 21 infants i un docent, la recomanació és

cinc renovacions de l'aire per hora, per estalviar concentracions de CO2 a l'interior. El mateix nombre de canvi d'aire, però en un espai de 148 metres quadrats i 22 alumnes de 14 anys.

Amb una renovació per hora un volum d'aire exterior igual al volum de la sala, reemplaça el 63% i amb dues un 86%, mentre que amb tres un 95%. Tot i així, la ventilació necessària per reduir el risc de contagi està condicionat pel volum de la sala, el número i l'edat dels ocupants, l'activitat que es duu a terme, la incidència de casos en la regió i el risc que es vulgui assumir.

La institució investigadora subratlla que la solució pot ser una combinació d'opcions i que és aplicable a d'altres llocs com ara, oficines i altres edificis d'ús públic. Ara bé, recalquen que "no substitueixen l'ús correcte de les mascaretes, el manteniment de la distància i les mesures d'higiene". A la vegada adverteixen que "el risc de contagi zero no existeix", i per tant les mesures que recullen la guia redueixen el risc, però no l'eliminen completament.

[plantillacoronavirus]