

Passejar en grup, anar al gimnàs o seure en una terrassa: tot el que es pot fer en fase 1

Barcelona i les àrees metropolitanes entren aquest dilluns en el primer estadi de la desescalada

El desconfinament per regions sanitàries fa que a Catalunya les realitats siguin ben diverses en funció del municipi de residència. Mentre que tres regions catalanes -Terres de l'Ebre, Camp de Tarragona i l'Alt Pirineu-Aran- aquest dilluns ja van entrar a la fase 2, Barcelona i les àrees metropolitanes, on es troba Terrassa i on hi viu més de la meitat de la població, tot just van experimentar el canvi a la fase 1.

Anar a una terrassa d'un bar, visitar amics i familiars o moure's per la regió sanitària, són algunes de les principals novetats que es poden fer en fase 1. A més a més, en les últimes hores s'han incorporat algunes mesures noves i altres s'han modificat, com ara la flexibilització a l'hora de sortir a passejar. A partir d'ara, fins a 10 persones poden anar juntes a passejar i dos adults es poden fer càrrec dels menors. Això sí, sempre mantenint les distàncies de seguretat i fent ús de la mascareta

(<https://www.naciodigital.cat/noticia/202737/qui/esta/exempt/portar/mascareta/carrer/partir/avui>) .

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

```
[noticiadiari]2/202691[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202721[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/201655[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202681[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202103[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202295[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202521[/noticiadiari]
```