

# Què es pot fer i què no a Catalunya amb l'estat d'alarma?

95 preguntes amb resposta actualitzades sobre les restriccions per aturar el coronavirus



Viure en estat d'alarma | NacióDigital

Protecció Civil ha difós un nou document amb les preguntes freqüents que aquests dies es pot fer la ciutadania en relació a l'abast de l'estat d'alarma decretat pel govern espanyol des de dissabte. Què es pot fer? Què no? Quines botigues obren? Per quins motius puc sortir de casa?

**A continuació, 91 preguntes amb resposta.** Recordeu que saltar-vos les restriccions decretades per fer front al coronavirus pot ser motiu de sancions més o menys greus, que poden arribar fins als 600.000 euros o l'any de presó en cas d'incompliments greus o reiterats.

## Sobre mobilitat

**1. Em puc moure dins del meu municipi?** La mobilitat es limita a determinades activitats: adquisició d'aliments, productes farmacèutics de primera necessitat, entitats financeres i assegurances, desplaçament al lloc de treball, retorn a residència habitual, atenció i cura a menors d'edat, gent gran i altres persones especialment vulnerables. Sempre individualment, excepte l'acompanyament a persones amb discapacitat o altra causa justificada. A més, es manté vigent el confinament a Igualada, Òdena, Santa Margarida de Montbui i Vilanova del Camí, on hi ha controls per no entrar-hi ni sortir-ne, excepte els serveis essencials.

**2. Puc entrar o sortir d'Igualada, Òdena, Santa Margarida de Montbui o Vilanova del Camí?**

No, perquè es manté el confinament a aquests municipis. Sí que poden entrar i sortir les mercaderies en aquests municipis.

**3. Puc entrar i sortir de la resta de municipis?** Sí, per a les activitats previstes (compra d'aliments o de productes farmacèutics de primera necessitat, desplaçament al centre de treball, retorn a domicili, assistència sanitària o cura de persones amb necessitats). La Generalitat demana limitar al màxim aquesta mobilitat.

**4. Hi ha algun "certificat de mobilitat" o document oficial que hagi de portar per poder circular a peu o amb vehicle?** S'ha elaborat un certificat de declaració autoresponsable (<https://www.naciòdigital.cat/noticia/198849/document/aquest/certificat/sortir/casa/durant/confinament>) que facilita demostrar que el desplaçament s'ajusta a les restriccions de l'estat d'alarma. Està disponible al web del Departament d'Interior. Els Mossos d'Esquadra i les policies locals en disposaran de còpies impreses. Els establiments comercials autoritzats a l'obertura i els centres de treball en facilitaran una còpia impresa. És vigent des del dilluns 23 de març de 2020 a les 00.00 h.

**5. Puc anar a la meva segona residència?** No està permès.

**6. Puc anar a la meva segona residència si la meva parella hi té la residència habitual?** Només pot anar-hi qui tingui la residència habitual.

**7. Em puc desplaçar per canviar la custòdia de menors a una altra localitat, tant si està a prop com allunyada del meu domicili?** Sí, entenent que es tracta d'atendre un menor. No està permesa l'entrada o sortida en el cas dels municipis on hi ha decretat confinament (Igalada, Òdena, Santa Margarida de Montbui i Vilanova del Camí). En relació amb l'acord d'unificació de criteris dels jutjats de família de la ciutat de Barcelona, no s'altera el règim de guarda i custòdia vigent en cada cas, que es pot modificar per acord entre els progenitors.

**8. Puc sortir a comprar amb els menors a càrrec si no hi ha ningú més al domicili?** Demaneu a algú que us faci arribar els aliments o productes bàsics que us calguin o fer la compra per mitjans electrònics. Si no és possible, eviteu que entrin als establiments.

**9. Tinc un familiar a càrrec amb discapacitat / TEA que requereix sortir al carrer. Puc fer-ho?** Si és imprescindible fer-ho per prescripció de professional sanitari o social, porteu a sobre el certificat de discapacitat i/o la prescripció del professional.

**10. La gent pot sortir al carrer i comprar?** Només per les compres habituals i evitant aglomeracions. L'estada dins l'establiment serà la mínima i imprescindible per realitzar la compra necessària. El Departament de Salut recomana mantenir entre 1 i 2 metres de distància entre persones.

**11. Puc anar a comprar a establiments fora del meu municipi?** S'autoritza comprar productes (aliments, productes farmacèutics i de primera necessitat) respectant les mesures per minimitzar els contactes, de forma preferent al propi municipi i a prop del domicili.

**12. Puc anar a veure el meu familiar/amic/veí a casa seva?** Només en els casos de persones vulnerables o dependents i sense que hi hagi contacte, i mantenint una distància d'entre 1 i 2 metres. També per a la recollida de menors d'edat als domicilis dels progenitors o tutors, inclòs el règim de custòdia compartida o similar.

**13. Puc visitar els meus familiars dependents?** Sí, per garantir l'atenció que necessitin. Mantingueu la distància d'1 a 2 metres i eviteu el contacte físic.

**14. Soc una persona dependent. La persona que m'assisteix podrà venir?** Sí. Forma part dels serveis essencials que es permeten.

**15. Puc portar els infants al parc?** No.

**16. Puc deixar els meus fills a càrrec de la persona que els cuida habitualment perquè he d'anar a treballar?** Sí, entenent que es tracta de tenir cura d'un menor d'edat.

**17. Puc fer la compra per a persones que no poden fer-la per elles mateixes?** Sí, però quan l'hi porteu, no hi pot haver contacte i cal mantenir la distància d'entre 1 i 2 metres.

**18. Puc baixar les escombraries?** Sí.

**19. Puc baixar les escombraries del meu veí?** Sí, però sense tenir-hi contacte i respectant la distància d'entre 1 i 2 metres.

**20. Perquè no puc anar a veure els avis i passar la tarda amb ells?** Són un col·lectiu molt vulnerable al virus. Cal evitar-hi el contacte. Truca'ls sovint perquè se sentint acompanyats i comprova si tenen necessitats. Si cal, porta'ls el que necessitin (allò bàsic), però evitant el contacte i respectant la distància d'entre 1 i 2 metres.

**21. Podem estar als espais comunitaris de l'edifici on vivim?** No, atès que és un espai privat d'ús públic.

**22. Puc fer ús de les zones comunes de l'edifici on visc?** Només per a les activitats imprescindibles (estendre la roba, per exemple) de forma individual. No es pot fer ús per a esbarjo, inclòs l'ús individual.

**23. Puc sortir al meu pati/balcó/terrassa particular?** Sí, en poden fer ús les persones que resideixen al domicili.

**24. Puc treure a passejar la meva mascota?** De forma individual cada persona.

**25. Puc anar a donar de menjar i beure als animals que tinc fora del meu domicili?** Només en el temps i la forma imprescindibles per fer-ho. No es permet passejar-los en grup.

**26. I si la meva activitat professional és amb animals de granja o similar?** Sí que està permès en el cas d'activitat professional amb animals de granja o similar.

**27. Puc quedar amb gent al carrer?** No. La sortida al carrer es limita a les activitats descrites que no inclou les trobades.

**28. Es pot anar a la platja?** No, perquè no està inclòs en els casos en què es permet la mobilitat a la via pública.

**29. Es pot anar a parcs o al bosc?** No, perquè no està inclòs en els casos en què es permet la mobilitat a la via pública.

**30. Puc anar a l'hort?** No en el cas d'un hort a la segona residència o similar. Només si és la vostra activitat professional.

**31. Quina limitació hi ha pel que fa al nombre de persones dins de vehicles particulars?** Sempre de forma individual.

**32. Hi ha excepcions a l'ús individual de vehicles particulars?**

En vehicles particulars hi poden anar un màxim de dues persones si el conductor acompanya una persona que resideix al seu mateix domicili o desenvolupen activitat al mateix centre de treball. Només serà possible en cas d'un dels desplaçaments permesos (centre sanitari, centre de treball o retorn a domicili) i si la persona a la qual porta no pot conduir per les seves condicions

particulars. Cal poder demostrar aquestes circumstàncies. També està permès que un conductor porti al vehicle particular persones grans, menors, dependents o discapacitats que no tenen autonomia. En aquest cas, podran anar en el vehicle més de dues persones, però tots els acompanyants del conductor hauran de tenir alguna de les condicions abans descrites, i evidentment cal respectar la capacitat màxima del vehicle.

**33. També està limitat el nombre de persones dins de vehicles professionals o d'empresa?**

En vehicles professionals o d'empresa en activitat laboral, inclòs el desplaçament al centre de treball, no hi ha restriccions. Sí que es recomana que l'ocupació sigui la mínima possible, intentant que hi hagi separació entre els ocupants dels seients posteriors (o el davanter, si es tracta d'una furgoneta amb tres places davanteres). Es comprovarà que el vehicle és a nom de l'empresa o autònom.

**34. Poden circular motocicletes i bicicletes?** Sí, només per les causes de mobilitat previstes i de forma individual.

**35. I pujar a un taxi o a un vehicle VTC?** De forma individual, excepte per acompanyar una persona discapacitada, menor o gran sense autonomia. Cal seure-hi als seients posteriors.

**36. Puc anar a recollir un familiar a l'aeroport, a l'estació...?** No, està previst específicament a les excepcions a la mobilitat en espai públic. Sí que està previst per acompanyar persones amb discapacitat, menors o altres persones amb necessitats i causa justificada (com ara gent gran).

**37. Puc sortir per anar a signar un contracte, documentació o similar?** Només per causa justificada i si és inajornable. Cal recordar que s'han suspès els terminis de tramitació administrativa (no es caduquen els tràmits durant aquests dies).

**38. Podem compartir cotxe per anar al metge?** Només menors, dependents, persones especialment vulnerables o altres causes justificades.

**39. Els repartidors de paqueteria poden circular lliurement per fer la seva feina?** Sí, en el marc de la seva activitat laboral.

**40. Si veiem gent desobeint el confinament obligatori sense necessitat, es pot denunciar?** Sí, però s'ha d'evitar l'ús massiu del 112 i de les comissaries. La policia ja està actuant d'ofici.

**41. Es pot arribar a detenir algú per anar pel carrer?** Sí, en cas que circuli i no sigui per una de les causes que es permeten o no faci cas a les indicacions dels agents de l'autoritat.

**42. Puc anar a sales de vetlla al tanatori o al cementiri?** Sí, respectant les mesures previstes per evitar aglomeracions i mantenint les distàncies. No es permet en cas que el difunt hagi mort a causa de la Covid-19.

**43. Tinc una cita mèdica. Hi puc anar?** S'estan posposant totes les cites no urgents.

**44. Tinc una cita per rehabilitació. Hi puc anar?** S'estan posposant totes les cites no urgents.

**45. Funciona el transport públic?** Sí, però amb afectacions al servei i la seva ocupació segons tipologia, amb l'objectiu d'evitar aglomeracions. Consulteu detalladament en el gestor del servei.

**46. Puc anar a fer gestions a l'ajuntament (multes, impostos...)?** Consulteu amb l'Ajuntament si podeu fer els tràmits telemàtics o posposar-los. S'han suspès els terminis de tramitació administrativa (els propers 15 dies no compten dins dels terminis disponibles pels tràmits administratius).

**47. He de canviar de pis i fer mudança. Puc?** Si és inajornable per venciment contractual o



similar, es pot considerar necessitat justificada. Porteu al damunt la documentació que ho acrediti.

**48. Puc anar a donar sang?** Sí, responent a les crides que faci l'autoritat sanitària i amb mesures de precaució.

**49. Què passa si em caduca el DNI aquests dies?** S'ha establert la pròrroga d'un any, fins al 13 de març de 2021, de la vigència dels DNI de persones majors d'edat que caduquin des de l'entrada en vigor de l'estat d'alarma.

**50. I en el cas del carnet de conduir?** La vigència dels permisos i llicències de conducció que caduquin durant l'estat d'alarma quedarà automàticament prorrogada per 60 dies.

**51. Puc continuar conduint si m'ha caducat la ITV?** Sí, sempre que la ITV hagi caducat durant la vigència de l'estat d'alarma.

**52. Com s'ha de justificar una causa de força major o situació de necessitat per circular a l'exterior?** Porteu a sobre els documents que certifiquin la situació de necessitat o causa de força major perquè la policia ho pugui comprovar. Són només per a situacions de molta alta excepcionalitat.

#### **Sobre l'obertura d'activitats comercials o similars. Poden obrir?**

**53. Estaran obertes les botigues d'aliments, supermercats i similars?** Sí, com a servei essencial.

**54. Els subministraments a botigues d'aliments i supermercats estan assegurats?** Sí, la distribució alimentària està considerada un servei essencial i es coordina amb les plataformes de distribució l'arribada de productes bàsics.

**55. Puc anar a bars i restaurants?** Estan obligats a tancar.

**56. Puc anar al cine o teatre?** Estan obligats a tancar.

**57. Puc anar al gimnàs o instal·lacions esportives?** Estan obligats a tancar tots els centres esportius i gimnasos, i s'han cancel·lat els esdeveniments esportius.

**58. La biblioteca/museus/centres cívics estan oberts? Hi puc anar?** Estan obligats a tancar.

**59. Estan oberts els hotels?** Se n'ha decretat el tancament en el termini màxim de 7 dies a partir del 19 de març. El tancament no afecta els usos extraordinaris amb motiu de l'emergència del Covid-19 o d'altres que estiguin realitzant les administracions públiques (acollida a persones vulnerables, etc.).

**60. I altres establiments d'allotjament turístic, càmpings o aparcaments de caravanes?** S'hi aplica el mateix criteri que per als hotels.

**61. I les persones que estiguin de manera estable i de temporada?** Hi poden continuar hostatjats només si tenen les infraestructures en el seu espai d'allotjament (no en els serveis comuns) que els permeti desenvolupar les activitats de primera necessitat. No s'acceptaran nous allotjats en cap cas.

**62. Els centres comercials estaran oberts?** Estan obligats a tancar.

**63. Les botigues en general que no es trobin en la situació que exposa el punt anterior poden obrir?** Només les d'alimentació, begudes, farmàcies, metges, òptiques i productes

ortopèdics, productes higiènics, perruqueries, premsa i papereria, benzineres, tabacs, equips tecnològics i de telecomunicacions, aliments d'animals de companyia, comerç per internet, telefònic o correspondència, tintoreries i bugaderies.

- 64. Clíniques veterinàries?** L'obertura està prevista i autoritzada específicament. Com a local minorista (venda) només hi està autoritzada la venda d'aliment per a animals, però la clínica veterinària no és un local minorista i, per tant, sí que poden obrir
- 65. Perruqueries?** L'obertura del local no està permesa. Sí que està permès el servei a domicili.
- 66. Ferreteries?** No, perquè no està inclòs en les excepcions previstes pels locals minoristes.
- 67. Botigues de recanvis?** No, perquè no està inclòs en les excepcions previstes per als locals minoristes.
- 68. Immobiliàries i altres similars?** No, perquè no està inclòs en les excepcions previstes.
- 69. Notaries?** Sí, però només amb cita prèvia concertada i únicament per a actuacions de caràcter urgent.
- 70. Botigues de cigarretes electròniques?** No, perquè no està inclòs en les excepcions previstes. Sí que poden obrir les botigues de tabacs.
- 71. Botigues de mòbils?** Sí, com a excepció prevista pels locals minoristes (equips tecnològics i de telecomunicacions)
- 72. Locutoris?** No, perquè no s'inclou en les excepcions d'obligació de tancament de locals oberts al públic.
- 73. Hípiques?** No, pel que fa a l'obertura al públic, perquè seria assimilable als hipòdroms. Cal entendre que sí que s'hi pot accedir per a l'atenció dels animals, com a causa de força major i justificable.
- 74. Tallers mecànics d'automoció?** Sí, però no poden fer activitat de comerç de béns al detall.
- 75. ITV?** No, s'ha aplicat el criteri de tancament.
- 76. Empreses de lloguer de vehicles a particulars?** No està permesa l'obertura del local comercial perquè té la consideració d'activitat comercial minorista. S'ha de permetre el retorn de vehicles prèviament llogats.
- 77. Empreses de lloguer de vehicles per a ús professional?** Està permesa l'obertura del local comercial, però només per a lloguer de vehicles professionals.
- 78. Llibreries i quioscos?** Sí, com a establiments de premsa i papereria (per tant, per la venda de premsa i papereria).
- 79. Els restaurants poden tancar al públic i fer menjars per emportar?** Només està específicament permesa l'entrega a domicili.
- 80. Els establiments d'alimentació poden vendre menjar preparat?** Només venda per emportar, en cap cas consumició a l'establiment.
- 81. Els forns de pa poden vendre begudes, inclòs cafè?** Només venda per emportar, en cap cas consumició a l'establiment.

**82. Poden continuar les obres a la via pública?** Sí, perquè no és una activitat comercial minorista.

**83. I les protectores d'animals?** Sí, però no es podrà passejar als animals en grups de persones.

**84. I el mercat setmanal?** Pot funcionar, però només les parades d'alimentació i begudes, productes higiènics, papereria, equips tecnològics i de telecomunicacions i aliments per animals de companyia.

**85. Botigues de begudes?** Sí.

**86. Si tanquen els comerços minoristes i necessito un producte concret, com el puc aconseguir?** Està permès el comerç per internet, per correspondència o telefònic. Per tant, pots fer la comanda per aquests mitjans.

**87. Les activitats comercials que tenen fabricació i venda, poden treballar a porta tancada?** Sí, per exemple, una fusteria que tingui taller propi, pot treballar si està tancada al públic.

**88. Pot obrir el restaurant o la cafeteria d'una àrea de servei o benzinera?** No, però la botiga pot facilitar la venda d'aliments, sense consumició al local.

#### Altres

**89. Hi ha un telèfon d'informació centralitzat?** D'informació, el 012. Per simptomatologia, el 061. El 112 només és per a emergències i, en cap cas, per informació.

**90. Què faig si rebo informació dels meus contactes a través del mòbil?** Contrasta sempre la informació amb les instruccions i dades de les fonts oficials. No reenviïs informació que no sigui de fonts oficials i no hagi comprovat prèviament.

**91. Estan assegurats els moviments dels serveis d'emergència?** Sí.

**92. Què es considera un servei essencial?** Seguretat i emergències, salut, serveis penitenciaris, serveis socials i residencials, serveis funeraris, electricitat, aigua potable, aigües residuals, serveis de depuració d'aigües, combustibles, gas, telecomunicacions, residus urbans i industrials, residus sanitaris, subministraments sanitaris i de farmàcia, distribució alimentària humana i per a granges i centres d'animals, animals vius (transport i veterinaris) i escorxadors

**93. He de posar una denúncia: puc anar a una comissaria a posar-la?** Com a servei essencial, les comissaries són obertes, amb el mateix horari. No obstant això, els desplaçaments s'han de reduir al màxim; per tant, eviteu anar a les comissaries si no es tracta d'assumptes urgents i rellevants.

**94. Quins són els grups de major risc?** Salut indica que els grups de major risc són les persones d'edat avançada i les persones amb malalties cròniques, com són les cardiovasculars, diabetis, cardíques o pulmonars, o amb problemes al sistema immunològic.

**95. A quin contenidor van els guants de làtex o nitril que es facin servir?** Al contenidor de rebuig: en cap cas al contenidor d'envasos (groc). En el cas d'un domicili on resideix una persona infectada per la Covid-19 o en quarantena, caldrà que la brossa es gestioni d'acord a les mesures preventives de seguretat que estableix Salut

[noticiadiari]2/198469[/noticiadiari]

[noticiadiari]2/197894[/noticiadiari]

[noticiadiari]2/198165[/noticiadiari]

[noticiadiari]2/198064[/noticiadiari]