

## Alerta per calor extrema

*Les temperatures poden fregar els 40 graus en algunes zones del país a les hores centrals d'aquest dilluns*



El pantà de Sau | Emili Vilamala

**La calor** s'ha fet esperar. Però quan ha arribat ho ha fet amb temperatures de ple estiu. Ja n'hem tingut un aperitiu aquest diumenge, amb sol a gran part del país i el mercuri amb xifres que han **superat els 37 graus** en punts de Ponent, la Catalunya Central i les comarques gironines.

Amb dades de les 13 h, aquests són els valors de temperatura màxima provisionals. De moment els més elevats s'estan donant al prelitoral, on en alguns casos se superen els 35 °C. A la tarda també superaran aquest valor a les comarques de Ponent. [pic.twitter.com/X414hhgL81](https://t.co/X414hhgL81) (<https://t.co/X414hhgL81>)

? Meteocat (@meteocat) June 13, 2021

([https://twitter.com/meteocat/status/1404039189197434880?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/meteocat/status/1404039189197434880?ref_src=twsrc%5Etfw))

El sol continuarà picant de valent aquest dilluns, tot i que cauran alguns ruixats al Pirineu. **La temperatura, però, tocarà sostre, amb ambient de ple estiu i entre 33 i 38 graus** a la major part del país. Localment, es fregaran els 40 graus per primera vegada aquesta temporada.

En aquest marc, **Protecció Civil ha emès una alerta per temperatures màximes extremes** per aquest dilluns a les hores centrals del dia, entre les 12 del migdia i les 6 de la tarda. Les zones que registraran les temperatures més elevades són les de Ponent, la Catalunya Central, vall de l'Ebre, el prelitoral i l'extrem nord-est. Es preveu que dimarts les temperatures ja baixin lleugerament.

? El Servei Meteorològic de Catalunya emet avís de Situació Meteorològica de Perill (#SMP ([https://twitter.com/hashtag/SMP?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/SMP?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw)) ) per Calor ?

? DI. 12.00 h - 18.00 h. T.U

? Grau de perill màx: ? 1/6

? Ponent, Catalunya Central, vall de l'Ebre, prelitoral i extrem nord-est.  
[pic.twitter.com/uZY394dBla](https://pic.twitter.com/uZY394dBla) (<https://t.co/uZY394dBla>)

? Meteocat (@meteocat) June 13, 2021  
([https://twitter.com/meteocat/status/1403988757435633667?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/meteocat/status/1403988757435633667?ref_src=twsrc%5Etfw))

Davant dels episodis de calor, Protecció Civil recomana **hidratar-se** i intentar sortir el mínim imprescindible a les hores de més calor, així com estar-se en zones fresques o climatitzades

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=L3CMF2XIAuw>