

Arriba la primera onada de calor de l'estiu

El pic s'assolirà divendres i afectarà especialment les comarques de Lleida

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=PTcetJ1Xv0Q>

Protecció Civil ha activat l'alerta per onada de calor davant la previsió de temperatures "extremes" els propers tres dies. Segons el Servei Meteorològic de Catalunya, aquest dijous s'iniciarà un episodi de temperatures molt altes que afectarà especialment les comarques del pla de Lleida, on el llindar d'avís es podria superar durant tres dies consecutius.

Les temperatures més altes s'assoliran divendres i s'espera que la temperatura mínima no baixi dels 20 graus, tret de zones de muntanya. La matinada de divendres, la temperatura rondarà localment els 25 graus al litoral central i sud, la vall de l'Ebre i Ponent. Divendres també tenen avís per temperatura màxima extrema totes les comarques de l'Alt Pirineu i Aran, Berguedà, Solsonès, Bages, Anoia, Conca de Barberà, Alt Penedès, Alt Camp i Alt Empordà.

Entre dijous i divendres tindrem un nou pic de calor, amb temperatures similars a les d'aquest inici de setmana.

Tot plegat, amb dies bastant assolellats, i tan sols amb alguns ruixats al Pirineu.
[pic.twitter.com/mENmFs6hMD](https://t.co/mENmFs6hMD) (<https://t.co/mENmFs6hMD>)

? Meteocat (@meteocat) July 28, 2020
(https://twitter.com/meteocat/status/1288189983908601856?ref_src=twsrc%5Etfw)

Davant les previsions del Servei Meteorològic de Catalunya, Protecció Civil ha demanat als ajuntaments que es prevegin llocs frescos o sales amb aire condicionat, respectant sempre els mesures de seguretat per la covid; i es tingui especial vigilància de les persones més vulnerables, com major de 75 anys o persones amb discapacitat.

Protecció Civil ha recordat que cal hidratar-se molt sovint, evitar sortir al carrer en les hores de més insolació, que les persones que treballin a l'aire lliure es cobreixin el cap, que no es faci esport en les hores de més calor i que es visiti un cop al dia persones grans que viuen soles complint amb les mesures per reduir el risc de contagi per covid, entre d'altres.