

## La gratitud

*«Hi ha tants motius per viure que només se m'acut manllevar el verset aquell de 'la vida és bonica però, a vegades, complicada'»*

**L'arxiu d'aquest article que romandrà a la carpeta de [NacióDigital\_2022]** porta per nom "El pitjor article del món", però mentre el picava l'he canviat perquè, ni sent veritat, corria el risc de ser massa pretensions. Fa dos dies que cueja a la llista de pendants, però no tenia manera d'abordar-lo, ni tampoc ganes. D'excuses, en tinc un enfilall, però l'únic cert és que hi ha dies que el cap no flueix.

**Viu en una nebulosa persistent, que enterboleix la visió diürna i la nocturna**, que t'exaspera, t'irrita, t'instal·la en una situació de fragilitat perquè sents que tot s'ha de bellugar de lloc, encara que això no sigui per naturalesa dolent, encara que t'obligui a estar-te quieta mentre tot tombegi, perquè fins i tot el pitjor dels terratrèmols, para al cap d'uns segons.

**Per què escric, doncs, un article que hauria d'haver lliurat fa dos dies** i pel qual sóc incapaç de traçar cap idea i cap opinió sobre política, sobre la pandèmia, sobre les mesures (per fi!) que salut i educació prendran per als nostres infants a les escoles, sobre l'amenaça de la violència persistent contra les dones i altres vulnerabilitats?

**L'escric perquè no em vull rendir davant les excuses.** I he pensat que posant-li "La gratitud" potser podria donar-hi la volta i aprofitar aquesta oportunitat magnífica que tenim els periodistes de tenir una columna habitual. I per aquí començo, davant un imminent canvi professional que em farà, ben aviat, deixar de publicar, vull agrair a la direcció de **NacióDigital** que m'oferís una columna l'estiu del 2015 que no he deixat mai de fer.

**Han estat molts articles d'opinió** -la majoria, els diumenges a la tarda, com una sobretaula solitària- sobre tots els temes que m'ha plagut, sense ni una sola esmena. Un agraïment que també pertocaria fer als directors i editors d'altres mitjans que m'han ofert la possibilitat de fer col·laboracions. Ho hauré de fer formalment quan pertoqui.

**La gratitud en una societat en la qual vivim tan propensa** a l'exhibició de la felicitat impostada, a la vanitat i a la idealització dels èxits com a mesura de la qualitat de les persones, se'ns fa estranya. Vivim les coses com a drets adquirits i ens costa entendre que allò que és un dret, sol anar acompanyat d'un deure i una responsabilitat.

**Però agrair és una acció tan quotidiana!** Ens pot fer sentir tan afortunats fins i tot en moments que et sembla que les coses són difícils. La mare que pateix per tu més que per a ella, la vigília de la quimioteràpia, perquè et veu desganada. El pare que t'envia un missatge per recordar-te que casa sempre és casa. El germà que sempre hi és, encara que burxi. Els fills que et fan patir perquè són grans i creixen crítics i feliços i saben dir frases que no els has ensenyat: sempre hauries de triar fer allò que més por et faci, mare. Els amics que se t'emporten un cap de setmana en un poble de nogueres i calma i encenen el foc i posen bona música. Uns altres amics que fan una videotrucada a tres a altes hores de la nit, encara que vagis amb pijama. Les amigues incondicionals que sempre hi són per pujar alguna muntanya o obrir una ampolla de vi. Les que venen sense avisar. Les que et donen les claus de casa i et són família. Els tiets, la tieta i el cosí que escriuen al marge del xat familiar. I altres parents, sigui quina sigui la filiació, que saben preguntar quan toca.

**Les paraules de les persones que estimes** encara que a vegades siguin tosques i difícils i obliguin a endreçar sentiments i buscar-los noves fórmules. Els companys de despatx que fan de tribu. Les persones que coneixes pel camí i no haguessis dit mai que et serien importants. La

tropa de l'equip d'hockey que fa que un esport d'equip sigui molt més que un esport i que un equip. Les que munten sopars i compren bitllets d'avió de forma imprudent i compulsiva. Les persones que no coneixes i et subratllen una frase, una idea. Les persones amb qui treballar fa que sigui una experiència valuosa, diferent i enriquidora; que et fan part dels seus projectes i les seves ambicions. Els qui et fan riure. Tothom qui sap dir que t'estima. La gent que et fa confiança.

**Hi ha dies que no serveixen per escriure perquè només surt el pitjor** article del món. Però hi ha tants motius per viure que només se m'acut manllevar el verset aquell de "la vida és bonica però, a vegades, complicada".