

Refrescos i sexe: factors que augmenten el risc de patir un ictus en joves

Més de 1.000 pacients d'entre 18 i 49 anys han estat sotmesos a un assaig clínic publicat a la National Library of Medicine



Cada any 83.000 joves pateixen un ictus, el 0,5% del total. | ACN

Cada any 83.000 persones de poc més de 20 anys pateixen un ictus, segons recull la revista científica *The Lancet*. Malgrat que és una xifra que representa el **0,5% del total**, és una dada que augmenta any rere any i que ha fet saltar les alarmes dins la comunitat mèdica. Hi ha factors que poden explicar per què les persones joves pateixen infarts cerebrals, com per exemple malformacions congènites o drogues. Tanmateix, un estudi publicat a la *National Library of Medicine* ha revelat que els **refrescos ensucrats i les relacions sexuals** poden afavorir l'aparició d'un ictus.

La comunitat mèdica ja ha alertat que és **difícil esbrinar amb certesa les causes d'un ictus en una persona jove**, perquè en principi el cervell hauria de trobar-se en un dels seus millors moments. L'estudi, amb la intenció de donar-hi una resposta, ha fet un assaig clínic als Països Baixos a **1.146 pacients** d'entre 18 i 49 anys que han patit un infart cerebral. Els joves han omplert una enquesta sobre l'exposició a **nou possibles factors** desencadenants.

Les conclusions de les estadístiques indiquen que és més probable patir un ictus una hora després d'haver consumit un refresc amb edulcorants o en les dues hores posteriors d'haver



mantingut relacions sexuals o **exercici físic molt intens**. Tot i que l'estudi assenyala més factors que ocasionen l'infart cerebral, aquests han estat els més sorprenents i desconeguts.

A més a més, la investigació ha estudiat les diferències entre el tipus d'accidents cerebrovasculars i la seva multicausalitat, a banda de distingir per sexe els símptomes i les conseqüències. D'aquesta manera, l'assaig clínic ha fet un pas més en la **comprensió dels ictus i les seves causes** que, especialment en els joves, és encara una matèria molt desconeguda.

[plantillavirals]