

«L'espasme del sanglot»: quan els nens deixen de respirar mentre ploren

Els episodis poden durar fins a un minut i, en alguns casos, poden arribar a perdre el coneixement



Un nadó, en una imatge d'arxiu | EuropaPress

Tots els pares i mares han viscut un moment de tensió i angouxa quan el seu fill ha deixat de respirar de manera momentània mentre plorava. És el que en termes clínics es denomina "**espasme del sanglot**" i no es tracta de res greu. Aquests episodis acostumen a passar amb nens sans de **menys de 5 anys**, sobretot entre els 2 i 3 anys.

La **Societat Espanyola d'Urgències de Pediatria (SEUP)** ho defineix així: "L'infant deixa de respirar de manera brusca i comença a posar-se de color morat o pàl·lid. Finalment, recupera el plor i la respiració". L'espasme no dura més d'un minut però, en alguns casos, els nens poden arribar a **perdre el coneixement**. També poden experimentar la contracció involuntària dels múscols de les extremitats.

[noticiadiari]2/239263[/noticiadiari]

No obstant això, el SEUP tranquil·litza i afirma que es tracta d'un "**quadre benigne**" que no provoca danys a curt ni a llarg termini. Es desconeixen les seves causes, tot i que els pediatres coincideixen en determinar que els fills de pares que han experimentat episodis similars tenen més opció de patir-los.



[plantillavirals]