

# Mark Zuckerberg revela què el fa patir: «És com si rebés un cop de puny»

*El creador i propietari de Facebook reconeix que li genera malestar obrir el mòbil cada matí i llegir només males notícies*



Mark Zuckerberg, en una imatge d'arxiu | Europa Press

**Mark Zuckerberg** és un home d'èxit des de ben jove, quan juntament amb un grup d'estudiants va decidir crear **Facebook**. Ara, sota el nom de **Meta**, controla la propietat de la xarxa social, però també de dues més: **WhatsApp** i **Instagram**. Malgrat la vida còmoda que ben segur que té, però, Zuckerberg ha confessat una de les coses que més el fa patir en el seu dia a dia.

En una entrevista en el **pòdcast** de **Joe Regan**, un dels més populars dels Estats Units, Zuckerberg ha reconegut que li genera molt malestar obrir cada dia el mòbil al matí i trobar-se amb milers de missatges que tots són males notícies: "És com si rebés un **cop de puny** a l'estómac", assegura l'empresari.

"Et despertes, mires el **telèfon** i trobes un milió de **missatges**; normalment res és bo... Què està passant al món", es pregunta retòricament Zuckerberg. Després de gestionar tots aquests missatges i la **informació** que comporten també assegura que fa entre una i dues hores d'**exercici físic** per intentar aclarir la ment.

[plantillavirals]

