

Un estudi català relaciona l'escalfament global amb el deteriorament dels ronyons

A través del seguiment a més de 2.000 pacients, l'Hospital German Trias i Pujol ha detectat problemes en la funció renal provocats per les altes temperatures



Un investigador analitzant mostres al laboratori | DCStudio

Una investigació elaborada per l'**Hospital Universitari Germans Trias i Pujol**, a Badalona, ha relacionat el canvi climàtic i l'empitjorament de la funció renal dels pacients amb insuficiència cardíaca. A través del seguiment a 2.167 pacients, l'estudi conclou que **les altes temperatures de l'estiu representen un estrès pels ronyons** i accelera, almenys de forma temporal, el declivi fisiològic del sistema renal.

Aquest últim fet es tradueix en un **possible augment d'hospitalitzacions**, així com de progressió de la malaltia. L'informe, que s'ha publicat a la revista *Internacional Journal of Cardiology*, suggereix que les variacions estacionals tindran un impacte cada cop més rellevant en la funció renal a mesura que s'**agreugin** els efectes del canvi climàtic.

La investigació l'ha elaborat la **Unitat d'Insuficiència Cardíaca del Servei de Cardiologia** de l'hospital badaloní durant dues dècades, ja que va iniciar-se el 2001 i va acabar fa tot just un any. Durant el temps d'observació, s'ha analitzat **el valor mitjà de creatinina i la taxa de filtració glomerular estimada (TFGe)**, dos indicadors que serveixen per valorar el sistema renal.

Amb l'objectiu de comparar els índexs amb el registre meteorològic, es van obtenir a través del Servei Meteorològic de Catalunya **les temperatures mitjanes i màximes mensuals** registrades a Barcelona durant el temps d'estudi. Mitjançant el seguiment dels més de 2.000 pacients, es va detectar un **empitjorament de la creatinina i de la TFGe entre juny i setembre**, fet que coincideix amb els mesos de més xafogor a la capital catalana.

L'informe ha confirmat la tendència: **com més elevades eren les temperatures, més deteriorat es trobava el sistema renal**. El cap de servei de Cardiologia, **Josep Luzón**, considera que, tot i l'avanç que suposa el descobriment, serà difícil "trobar l'equilibri" mèdic en els pacients amb insuficiència cardíaca.